



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14-S100
Tour de la Meije
Du samedi 19 avril au lundi 21 avril inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

François PERRET
Mail : francois.perret@fr.thalesgroup.com
Tél. : 06 14 56 71 44

Mathieu RAPIN
Mail: matrapin@gmail.com
Tél. : 06 68 23 03 65

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Du pont d'Arsine, montée au refuge Adèle Planchard (gardé)	1500m et 15km	0m
2 ^e jour :	La Grande Ruine (3765m), col de la Casse déserte pour dormir au refuge du Promontoire (gardé)	1700m	1700m
3 ^e jour :	Brèche de la Meije, passage du Serret du savon, descente sur le pont d'Arsine par le Glacier de l'Homme	300m	2000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 25 000° – 3436ET
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD+
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1500m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Crampons Course sur glacier , remontée de couloir en

3.3 Conditions d'hébergement Refuges non gardés

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2014

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place Nuitée(s) en refuge (30€ env) + petit-déjeuner du samedi + dîner du mardi

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 18 avril à 21h30; rendez-vous 15' avant le départ. Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 22 avril vers 5h30

4. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Matériel pour évolution sur glacier : baudrier, sangles, mousquetons (dont 2 à vis), autobloquants mécaniques ou cordelettes permettant d'en confectionner, piolet, crampons, corde (1 corde de 40m pour 4 personnes, nous signaler si vous pouvez en prendre une)

5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.