



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 S104

**Circuit dans le Massif du Grand Paradis (Italie – Val d'Aoste)**

Du 26 avril au 03 mai 2014 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 7

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Jean-François DESHAYES

Mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)

Tél. : + 33 6 70 75 12 61

**2. Programme prévisionnel**

1 <sup>er</sup> jour samedi 26 avril	Accueil des participants à partir de 17 heures à Lillaz (Val de Cogne) – l'hébergement sera précisé ultérieurement	-	-
2 <sup>ème</sup> / 4 <sup>ème</sup> jour dim 27 / mardi 29	Sommets en AR et en boucle depuis Lillaz et Gimillian coucher en gîte	~ 1000 / 1600 m	idem
5 <sup>ème</sup> jour mercredi 30	Montée au refuge Vittorio Sella coucher au refuge	~ 1100 / 1200 m	idem
6 <sup>ème</sup> jour jeudi 1 <sup>er</sup>	Ascension de la Punta Nera en traversée (descente sur Epinel) puis montée au refuge Chabod (2760 m) - coucher au refuge	1600 / 1300 m	idem
7 <sup>ème</sup> jour vendredi 2	Ascension du Grand Paradis (4060 m) puis descente sur le refuge Victor Emmanuel 2 (2750 m) – coucher au refuge	1300 m	1300 m
8 <sup>ème</sup> jour samedi 3	Boucle avec ascension de la Punta Foura (3450 m) puis descente sur Pont (1900 m) en Valsavaranche - Fin de la randonnée vers 14h	1000 m	1700 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Pour le Grand Paradis :

carte de IGC Torino - 1/25 000<sup>ème</sup> – n° 101 Gran Paradiso, La Grivola Cogne avec itinéraires skieurs

Pour la Valpeline :

carte nationale Suisse – 1/50 000<sup>ème</sup> – n° 283 S Arolla avec itinéraires skieurs

**3. Caractéristiques du programme :**

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : [http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	
Type de course		AR et traversées
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 à 1500 m/j
Rythme d'ascension exigé		350 m/h (arrêts compris)

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Circuit de ski alpinisme en haute montagne en terrain raide et sur glacier qui nécessite de bonnes compétences alpines (cramponnage, encordement, sureté d'évolution sur pente raide et glacier.

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en demi-pension en refuges et auberges en fond de vallée.

3.3 *Participation aux frais :*

300 € inclut les hébergements en demi-pension, ne comprend pas les frais de transport.

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

Faux frais et consommations personnelles

Frais de transports locaux pour ceux qui ne bénéficient pas d'un co-voiturage

3.5 *Arrhes versées par le CAF :* Non

4. **Voyage :** Individuel

Possibilité de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut la fournir.

Cette solution apportera souplesse et maîtrise des coûts de transport.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties :* liste sur demande auprès de l'organisateur

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :* matériel de progression sur glacier : piolet, baudrier équipé (longe, mousquetons à vis directionnels, autobloquants), crampons et une ou 2 broches à glace

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport.

6. **Réunion préparatoire**

- Pas de réunion préparatoire

- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.

- Une semaine avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. **Listes des sommets réalisables :**

Depuis Lillaz (1620 m) :

- Punta Fenilia (3060 m) AD
- Punta Nera (3060 m) AD -
- Punta del Rossin (2910 m) AD -

Depuis Gimillian) :

- Punta Tersiva (3510 m) PD +
- Punta di Leppe (3300 m) PD
- Passo d'Invergneux (2910 m) PD

---oo0oo---