



Ski de montagne  
Saison 2013/2014

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S110  
Tour de la Valpelline : Becca di Lusene, Dôme de Cian, Château des Dames,  
Mont Brûlé, Grand Blanchen, Aouille Tseuque, Mont Vêlan  
Du 6 au 13 mai 2014, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

## 2-Programme prévisionnel

Traversée en Valpelline : De Thoules à Prarayer : Becca di Lusene, Dôme de Cian, Château des Dames, Mont Brûlé,  
Grand Blanchen, Aouille Tseuque, Mont Vêlan, Bourg St Bernard

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : CNS 1/25000e n° 1346, 1347, 1366  
CNS 1/50000e n° 283S, 293

Topos : -

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2014) :

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Cotation :                          | Difficulté : D          |
| Type de course :                    | Conduite de course : 3S |
| Dénivelé journalier maximal prévu : | Traversée               |
| Rythme d'ascension exigé :          | 2000 m                  |
|                                     | environ 400 m/h         |

### 3.2-Particularités :

Grande traversée en semi-autonomie.

### 3.3-Conditions d'hébergement :

4 refuges-bivouacs non gardés et 3 refuges gardés.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (hébergement, repas, transport) : 200 euros

## **4-Voyage**

Train (cf. [www.thello.com](http://www.thello.com)) + taxi/bus

Départ en train de nuit de Paris Gare de Lyon le 5 mai à 19h59, arrivée à Milan à 6h00

Retour en TGV Lausanne-Paris le 13 mai à 18h24, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h15.

Train et taxi ou bus sur place

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2014

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

### **5.3-Nourriture à emporter :**

4 petits déjeuners, 4 repas du soir, 8 vivres de course

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, quelques jours avant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*