



Ski de montagne
Saison 2013/2014

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S110
Tour de la Valpelline : Becca di Lusene, Dôme de Cian, Château des Dames,
Mont Brûlé, Grand Blanchen, Aouille Tseuque, Mont Vêlan
Du 6 au 13 mai 2014, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

Traversée en Valpelline : De Thoules à Prarayer : Becca di Lusene, Dôme de Cian, Château des Dames, Mont Brûlé,
Grand Blanchen, Aouille Tseuque, Mont Vêlan, Bourg St Bernard

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000e n° 1346, 1347, 1366
CNS 1/50000e n° 283S, 293

Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2014) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Grande traversée en semi-autonomie.

3.3-Conditions d'hébergement :

4 refuges-bivouacs non gardés et 3 refuges gardés.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (hébergement, repas, transport) : 200 euros

4-Voyage

Train (cf. www.thello.com) + taxi/bus

Départ en train de nuit de Paris Gare de Lyon le 5 mai à 19h59, arrivée à Milan à 6h00

Retour en TGV Lausanne-Paris le 13 mai à 18h24, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h15.

Train et taxi ou bus sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2014

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

5.3-Nourriture à emporter :

4 petits déjeuners, 4 repas du soir, 8 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, quelques jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.