



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 **S111**  
**Col d'Arnes, Petite Ciamarella, Albaron, Croix Rousse**  
Du 08 au 11 mai 2014 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Mathieu Rapin  
tél. 06 68 23 03 65  
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Pascal LABROSSE  
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62  
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	De Avéroles 1990 ↗ Col d'Arnes 3012 ↘ Réf. Gastaldi 2659	1020 m	400 m
2 <sup>e</sup> jour :	↗ Petite Ciamarella 3549 ou pointe de Chalanson 3465 ↘ ref. des Evettes 2616	1000 m	900 m
3 <sup>e</sup> jour :	L'Albaron 3637 ↘ Ref Avérole 2229	1100 m	1410 m
4 <sup>e</sup> jour :	Croix Rousse 3571 ↘ Avéroles	1371 m	1580 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1 : 25000 - T0P25 3633 ET Tignes Val d'Isère et 3634 OT Val Cenis

Topos : Ski de Randonnée SAVOIE (ed. Olizane)

<http://www.camptocamp.org/routes/50799/fr/col-d-arnes-traversee-averoles-gastaldi>

<http://www.camptocamp.org/routes/50800/fr/petite-ciamarella-traversee-gastaldi-evettes>

<http://www.camptocamp.org/routes/48266/fr/albaron-traversee-glacier-des-evettes-glacier-du-colerin>

<http://www.camptocamp.org/routes/48170/fr/croix-rousse-par-le-col-d-arberon-et-la-face-sw-descente-par-la-lombarde>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h avec les pauses

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges gardé

#### 3.4 Participation aux frais

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : Navette pour aller à Avérole

### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3.7 Arrhes versées : Possible si le refuge en demande.

### Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 07 mai ; rendez-vous 21h15 pour un départ au plus 15 après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 12 mai vers 5h20

### Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

**Crampons + piolet + baudrier + 2 mousquetons à vis+ 1 mousqueton normal + 1 sangle (90 cm) + 1 autobloquant mécanique ou 1 cordelette + 1 broche**

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour le midi.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF , carte d'identité

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

**Expérience d'alpinisme obligatoire, d'un niveau PD.**

