



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S112
Ouille d'Arbéron-Pointe des Lauses Noires- Albaron-Du 08 au 11 Mai 2014 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : Oui
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Yves ARCHIMBAUD

Patrick MOMMEJA

0607803570

Mail : kifaikoi

Mail : mommejaletellier@free.fr

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^e jour :	Les Vincendières 1800 m - Refuge d'Avérole 2230 m - Col d'Arnes 3012 - Refuge d'Avérole 2230 m	1200 m	800 m
2 ^e jour :	Refuge d'Avérole 2230 m - Ouille d'Arbéron 3563m - Refuge d'Avérole 2230 m	1350m	1350m
3 ^e jour :	Refuge d'Avérole 2230 m - Pointe des Lauses Noires 3370 m - Refuge d'Avérole 2230 m	1200m	1200m
2 ^e jour :	Refuge d'Avérole 2230 m - L'Albaron - 3637 m - Les Vincendières 1800 m	1400m	1800m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3633ET - TIGNES-VAL D'ISERE ET 3634OT VAL CENIS

Topos : Ski de randonnée Savoie - Editions Olizane -courses 83-81-79

1. Caractéristiques de la course programmée

1.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		environ 400 m/h

1.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

1.3 Conditions d'hébergement refuge

1.4 Participation aux frais cf. Neiges 2014

1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 300 Euros

1.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Oui**

2. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 7 mai ; rendez-vous à 21h15 pour un départ au plus 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le 12 mai vers 5h30

3. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : Pelle à neige, lampe frontale, crampons, sonde, piolet, baudrier, 3 cordelettes, 1 poignée autobloquante, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 1 broche à glace

5.3 *Nourriture à emporter* : 4 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

1. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.