



Ski de montagne
Saison 2013/2014

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S117
Valpelline : de Prarayer à Arolla
Du 16 au 19 mai 2014, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Christian MACOCCO (06 87 82 07 83) & Valérie RENARD (01 39 49 90 08)
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

Traversée en Valpelline : De Prarayer à Arolla : Dent d'Herens (épaule), Tête de Vapelline, Becca Vaneta, Grand Blanchen

J1 : Montée au refuge d'Aoste (<http://www.rifugioaosta.it/>) : D+ 830m

J2 : Epaule de la Dent d'Herens (4039m) : D+ 1260m

J3 : Tête de Valpelline (3800m), Becca Vanetta (3361m), refuge Nacamuli : D+ = 1500m

J4 : Col d'Oren, Grand Blanchen et descente sur Arolla : D+ = 1600m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000e n° 1347, 1346

CNS 1/50000e n° 283S, 293

Topos : Itinerari di Sci-Alpinismo in Valle d'Aosta (A. Mezzavilla et D. Pellisier)

Sci-Alpinismo in Valle d'Aosta (P. Giglio et E. Noussan)

Les Alpes Valaisanes à ski (D. Bertolet)

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2014) :

Cotation :	Difficulté : AD
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Traversée et AR
Dénivelé journalier maximal prévu :	1600 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Mini-raïd avec des quelques sommets techniques

3.3-Conditions d'hébergement :

1 refuge non gardé et 1 refuge gardé (à priori)

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (hébergement, repas, transport) : 200 euros

4-Voyage

Train (cf. www.thello.com) + taxi/bus

Départ en train de nuit de Paris Gare de Lyon le 15 mai à 19h59, arrivée à Milan à 6h00

Retour en TGV Lausanne-Paris le 19 mai à 18h24, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h15.

Train et taxi ou bus sur place

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2014

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

5.3-Nourriture à emporter :

2 petits déjeuners (1 dans le train) , 1 repas du soir, 4 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, quelques jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.