



Ski de montagne
Saison 2013/2014

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S121
Valais : Tournelon Blanc et Grand Combin
Du 22 au 25 mai 2014, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

J1 : Fionnay, cabane Panossière. D=+1200m
J2 : Tournelon Blanc, cabane Amiante (2979 m). D=+1600m
J3 : Grand Combin, cabane Panossière. D=+1500m
J4 : Combin de Corbassière, Petit Combin, Lourtier, D=+1100m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : - CNS 1/25000e n° 1346, 1366
- CNS 1/50000e n° 283S (Arolla)
Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2014) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée 1600 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longues courses en terrain glaciaire, avec cramponnage. Très bon niveau technique requis. Plusieurs passages raides à ski.

3.3-Conditions d'hébergement :

2 refuges gardés et 1 refuge non gardé.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (hébergement, repas, transport) : 150 euros

4-Voyage

En TGV Paris-Lausanne :

Aller le 22 mai 2014 : Paris (7h23)-Lausanne (11h37/11h46)-Martigny (12h40) puis Fionnay (14h25).

Retour le 25 mai 2014 : Martigny (17h19)-Lausanne (18h14/18h24)-Paris à 22h15.

Taxi ou bus sur place.

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2014

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

5.3-Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 4 vivres de course.

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le lundi ou mardi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.