



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 S122
Autour de la Tiberglihütte - Sustenhorn (Suisse centrale)
Du 29 au 31 mai 2014 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 7

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-François DESHAYES

Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

Tél. : + 33 6 70 75 12 61

2. Programme prévisionnel


1 ^{er} jour jeudi 29 mai	Accueil des participants à 10 heures à Steigletscher (Gadmen / Bern) Montée à la Tiberglihütte (2790 m)	~ 1000 m	-
2 ^{ème} jour vendredi 30	Ascension du Gwächtenhorn (3420 m) et du Vorder Tierberg (3090 m) en AR - coucher à la Tiberglihütte	~ 700 m + 300 m	idem
3 ^{ème} jour samedi 31	Ascension du Sustenhorn (3500 m) puis descente à Steigletscher – Fin de la rando vers 15 heures	~ 800 m	1650 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes carte nationale Suisse – 1/50 000^{ème} – n° 255 S Sustenpass avec itinéraires skieurs

3. Caractéristiques du programme :

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES) et sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html

Cotation	Difficulté alpine	PD / AD
	Conduite de course	
Type de course		1100 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		350 m/h (arrêts compris)
Rythme d'ascension exigé		

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Circuit de ski alpinisme en haute montagne sur glacier qui nécessite des compétences alpines (marche en crampons, encordement, sureté d'évolution sur glacier).

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en demi-pension à la Tiberglihütte généralement gardée le week end à cette période.

3.3 Participation aux frais :

130 € inclut les hébergements en demi-pension, ne comprend pas les frais de transport.

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :

Faux frais et consommations personnelles

Frais de transports locaux pour ceux qui ne bénéficient pas d'un co-voiturage

3.5 Arrhes versées par le CAF : Non

4. **Voyage** : Individuel

Possibilité de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut la fournir.

Cette solution apportera souplesse et maîtrise des coûts de transport.

En train : TGV Paris Bern Interlaken puis train régional Interlaken Innertkirchen puis taxi jusqu'à Steigletscher.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : liste sur demande auprès de l'organisateur

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : matériel de progression sur glacier : piolet, baudrier équipé (longe, mousquetons à vis directionnels, autobloquants), crampons et une ou 2 broches à glace

5.3 *Nourriture à emporter* :

Vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport.

6. **Réunion préparatoire**

- Pas de réunion préparatoire

- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone.

- Une semaine avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

---oo0oo---