

www.clubalpin-idf.com

Organisateurs : Alain Changenet, Claude Boitard, Carlos Altieri.

Contact : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

Mur d'escalade Milliat – mercredi 12h-13h30

Du mercredi 9 octobre 2013 au mercredi 25 juin 2014

Valable pour tous les créneaux du CAF à ce mur.

L'accès au mur Alice Milliat nécessite d'être à jour de sa cotisation 2013/2014, de s'être inscrit en ligne sur le site ou lors de la soirée d'inscription du 19 septembre 2013. Présenter sa carte du CAF et celle d'invité ROC14 aux gardiens. Se référer au tableau des référents afin de vérifier la présence d'un référent :

<https://docs.google.com/spreadsheet/ccc?key=0AjX6Zb6JO0GndGxKekR6MDhHTFZ0dlBRU1puR2FqWUE#gid=0>

Une participation annuelle de 25 € est demandée pour grimper sur le créneau du mercredi de 12h à 13h30.

Voici quelques consignes à connaître et à respecter :

Vestiaire

Des vestiaires au rez-de-chaussée sont à disposition pour se changer.

Encadrement et sécurité

Des bénévoles référents assurent le bon fonctionnement et la sécurité des séances ; facilitez-leur la tâche !

Les référents pourront vous faire des remarques sur votre façon de grimper et d'assurer.

Ils pourront exclure du groupe toute personne en cas de conduite dangereuse.

Horaires

Le début de la séance est conditionné par la présence d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

Matériel

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons, un baudrier, un système d'assurage (type Reverso) un mousqueton à vis.

Les cordes sont fournies par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.