

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

**Organisateurs** : Pierre Franc BE, Carlos Altieri, Club Alpin IdF  
**Contact** : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

## **Cycle de découverte et de progression en escalade** **Du jeudi 16 septembre 2013 au lundi 30 juin 2014**

Le Club Alpin Français d'Ile de France gère sur l'année scolaire, des cycles de découverte et de progression à l'escalade pour les adultes. Les grimpeurs doivent être obligatoirement adhérents au Club Alpin Français d'Ile de France, l'adhésion englobant une assurance responsabilité civile.

### Lieu

Gymnase Mouchotte, 33 rue du Commandant Mouchotte - 75014 Paris

### Période

Année scolaire 2013/2014

### Horaires

Lundi de 20h à 22h30 en dehors des vacances scolaires.

Mercredi de 20h30 à 22h30 en dehors des vacances scolaires

### Inscription

Soit en ligne sur l'espace membre en cliquant sur la sortie et en suivant les indications.

Soit au Club Alpin Français d'Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 PARIS, aux heures d'ouverture des bureaux.

### Tarif

120€ pour les 2 soirs (hors adhésion)

Quelques consignes à connaître et à respecter :

Le début de la séance est conditionné par la présence du BE.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

### Matériel

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons.

Les baudriers, systèmes d'assurance et mousquetons à vis sont fournis par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.