

	Saison 2015	CAF Ile de France Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 15– ALP53

Les balcons de la Mer de Glace

Du 15 au 19 août 2015 inclus, soit 5 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 5

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Grandes lignes du circuit :

Découvrir le bassin glaciaire de la Mer de Glace et les Aiguilles de Chamonix en en faisant le tour. Approcher la base de la face Nord des Grandes Jorasses haut lieu du Grand Alpinisme. Escalader éventuellement une petite aiguille de Chamonix. S'initier aux techniques de l'alpinisme.

Programme prévisionnel :

1^{er} jour (sam 15/8)	Rassemblement à Chamonix, montée en train au Montenvers puis montée au refuge de la Charpoua situé au pied de l'Aiguille des Drus en traversant la Mer de Glace
2^{ème} jour (dim 16/8)	Traversée du refuge de la Charpoua au refuge du Couvercle puis promenade dans le cirque de Talèfre
3^{ème} jour (lun 17/8)	Traversée du refuge du Couvercle au refuge de l'Envers des Aiguilles ou au refuge du Requin en passant par le refuge de Leschaux situé au pied de la face Nord des Grandes Jorasses
4^{ème} jour (mar 18/8)	Du refuge de l'Envers des Aiguilles (ou du refuge du requin) traversée vers le refuge du Plan de l'Aiguille en montant au bivouac de Blaitière. Coucher au refuge du Plan de l'Aiguille face au Mont Blanc
5^{ème} jour (mer 19/8)	Du refuge du Plan de l'Aiguille traversée du glacier des Pèlerins en direction du glacier des Bossons puis descente à Chamonix en suivant l'ancien téléphérique des glaciers.

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000^{ème} n° 3630 OT ou CNS 1/50000^{ème} n°282 – Martigny + 292 – Courmayeur

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de circuit : **itinérant** / Niveau montagne : **Facile** / Niveau physique : **Très Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : Circuit exigeant une excellent condition physique et un entraînement à la montagne. Les dénivelés journaliers sont importants sur des chemins précaires voire hors chemin. Nombreux passages athlétiques.

- quelques passages glaciaires faciles nécessitant l'emploi des crampons et éventuellement du piolet.
- nombreux passages rocheux aériens et exposés sur échelles ou marchepieds nécessitant l'emploi des techniques de progression en via ferrata.

Ce circuit ne convient pas aux personnes sujettes au vertige.

---/---

Conditions d'hébergement :

Refuges gardés (attention le refuge de la Charpoua est sommaire)

Coût du circuit : 255 € (comprend les remontées mécaniques et l'hébergement dans les refuges)

Dépenses sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **environ 50 € + faux frais**

Voyage : **individuel** - possibilité de voyager en train couchettes depuis Paris
Début de la randonnée le samedi 15 août : 10h00 à Chamonix devant la gare du train du Montanvers
Retour le mercredi 19 août : avant 16h à Chamonix devant la gare SNCF

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme facile en altitude : cf Glace et sentiers 2015

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Casque d'alpinisme / Crampons / Chaussures supportant les crampons / Baudrier léger équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 1 dégaîne.

Eventuellement longe pour via ferrata et piolet (indispensable pour participer à une école de glace).

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 5 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec l'organisateur dès l'inscription : non MAIS contacter impérativement l'organisateur pour les détails d'organisation

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact par téléphone avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

---oo0oo---