

 club alpin français Ile-de-France	Cartographie - orientation niveau II	15-FOR02
25 et 26 octobre 2014		N° d'agrément fédéral : 2015FCFCCO210701

Responsable administratif : Michel Diamantis
Contact : mdiamantis@orange.fr 06 63 76 54 10

Contenu de la formation

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants. Le stage aura lieu en milieu éventuellement enneigé.

Public visé

Futurs encadrants et toute personne susceptible d'organiser des sorties en montagne. Dans la limite des places disponibles aux adhérents souhaitant évoluer vers plus d'autonomie.
Effectif limité à 14 personnes.

Pré-requis

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l'orientation : boussole, altimètre, visée, azimuth, relief...

Niveau requis équivalent au stage carto-orientation niveau I. La participation préalable au stage carto-orientation niveau I est vivement recommandée.

Déroulement

Le stage se déroule sur un week-end à Vallorcine (74660), en gîte. Le programme comporte des exposés et exercices en salle, et surtout des exercices sur le terrain.

Participation aux frais

- Frais de stage : 65 €. Établir un **chèque à l'ordre du Club Alpin d'Ile de France**.
- Comprend le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin.
- Ne comprend pas les repas de midi, pris sur le terrain si le temps le permet.

Programme

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après-midi) et les exercices pratiques sur le terrain. (le samedi et le dimanche en journée).

Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- préparation de l'itinéraire à la montée et la descente en fonction de la météo

À apporter

- Équipement pour sortie en montagne. Attention : les conditions à cette époque peuvent être quasi hivernales.
- Boussole, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Cartes IGN Topo 25 : 3630OTR et 3530ETR
- GPS si vous en possédez un.
- Vivres de course pour les 2 journées (déjeuner sur le terrain)
- Serviette de toilette, duvet ou draps

Conditions d'hébergement

Hébergement dans un gîte en demi-pension
Draps et serviette de toilette non fournis

Transport

Le rendez-vous est fixé à 9h30 au :

Gîte (l'adresse sera communiquée ultérieurement)
74660 VALLORCINE

Deux possibilités :

- Le train de nuit Paris-Saint-Gervais les Bains puis le petit train jusqu'à Vallorcine.
- Co voiturage à organiser entre vous

Fin du stage le dimanche à 16h afin que les participants puissent rentrer chez eux le dimanche soir.

Documents administratifs à prévoir

Carte du CAF et carte d'identité.

Attention : le stage se déroulant en octobre, vous devrez avoir acquitté votre **adhésion 2015**.

Moyen de paiement des dépenses sur place

Inscription

Inscription uniquement auprès de l'organisateur :

Michel Diamantis
131 rue Manin
75019 Paris
06 63 76 54 10
mdiamantis@orange.fr

Commission Nationale des Activités

Contenus Pédagogiques

Unités de Formation

CARTO ORIENTATION

Niveau 1 et 2

Unité de formation Niveau I - Cartographie et Orientation

Contenu de Formation

Les points suivants doivent être traités en salle avec des exercices théoriques, puis sur le terrain. Chaque stagiaire doit maîtriser le passage de la carte au terrain et du terrain à la carte par bonne visibilité.

1 - Découverte de la carte, et des instruments de navigation

A La carte

- Planimétrie : Représentations de l'eau (cours d'eau, lacs, glacier...),
 - étude des signes conventionnels
 - Représentation de la végétation,
 - Représentation des sentiers et chemins,
 - Représentation des barres rocheuses,
- Nivellement :

Description du relief à plat, les courbes de niveau (les combes, les croupes, etc...),

- Principe d'établissement des cartes : type de projection , points géodésique , coordonnées...),

B Les instruments de navigation :

- la boussole : principe , déclinaison magnétique , différents modèles
- l'altimètre : principe de fonctionnement
- le GPS : principe de fonctionnement et limite d'utilisation :

L'apprentissage de utilisation du GPS ne fait pas partie des contenus d'un stage niveau I. C'est un point intéressant, à aborder uniquement lorsque l'on maîtrise parfaitement les techniques d'orientation et la lecture de carte. On peut néanmoins en parler et effectuer une simple démonstration. De plus certains stages spécifiques GPS sont organisés.

2 - Orientation par beau temps,

Sur terrain : mise en adéquation du relief (thalwegs et croupes) et de sa représentation sur la carte

Apprendre à orienter la carte et Utilisation de la carte orientée.

Réalisation en groupe puis individuellement d'un petit parcours de 4 ou 5 points caractéristiques ou remarquables définis préalablement sur la carte.

Utilisation de la boussole :

- apprendre à calculer un angle de marche
- marcher en suivant un angle de marche ,
- visées, prise d'un azimut sur le terrain
- détermination d'un point caractéristique du terrain à partir d'une ou plusieurs visées

Altimètre : étalonnage sur le terrain , déplacement à altitude constante

GPS : démonstration de la fonction « GO TO » du GPS

Recommandations pour l'organisation

Aucune durée de stage n'est imposée.

La réalisation de ce contenu de formation nécessite 2 journées, dont au moins une journée sur le terrain

Matériel nécessaire :

une carte , une boussole , crayon ,règle, rapporteur

Un altimètre pour 2

Gps pour le formateur

Unité de formation Niveau II - Cartographie et Orientation

Contenu de Formation

1 - Lecture carte et préparation d'itinéraire

- rappels et perfectionnement en lecture de carte
- présentation des système de référence utilisé pour l' établissement des cartes : ellipsoïde , géoïde, coordonnées et projection Lambert, projection cylindrique WGS84 (système UTM).
- préparation d'un itinéraire sur carte (boussole. altimètre) et stratégie d'orientation
- préparation d'un route GPS sur la carte (calcul des coordonnées UTM, des points constituant la route) . programmation manuel du GPS

3 - Orientation par beau temps

- Déplacement en lecture de carte
- Déplacement aux instruments traditionnels, marche à la boussole, repérage par bi ou triangulation.

4 - Orientation par mauvais temps

- exercice de tangente à la courbe,
- utilisation de l'erreur volontaire,
- Altimètre, marche à niveau constant,
- Marche dans le brouillard (alignement des équipiers en ligne droite et en montant en zig zag, contre - visée,).
- Déplacement au GPS sur route de 3 ou 4 points programmés en salle. Savoir enregistrer une position et utiliser la fonction retour

Recommandations pour l'organisation du stage :

Les stagiaires doivent être informés qu'une bonne connaissance de la lecture de carte et de l'utilisation de la boussole est un préalable à cette formation

½ journée en salle : travaux sur la carte et présentation des fonctions du GPS et des systèmes qui s'y rattachent (utilisation d'une projection Power-point recommandée disponible sur le Bureau virtuel).

Le reste sur le terrain. En cas de beau temps la pratique de l'orientation sans visibilité doit s'effectuer de nuit. Dans ce cas et pour des raisons de sécurité les stagiaires fonctionnent par binôme.

Matériel :

une carte , boussole , altimètre, crayon ,règle, équerre GPS,
un GPS pour 2 stagiaires

Stage agréé sous le n° : 2015FCFCO21071.....

UNITE DE FORMATION : Cartographie-orientation niveau 2

Dates et lieu de l'action :

FICHE D'INSCRIPTION (UNITE DE FORMATION)

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél. : Email :

Profession :

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

Avez vous déjà un livret de formation FFCAM :

oui

N°:.....

non

Reportez-vous aux documents exigés en bas de la page

Brevets sportifs déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...) :

Etes-vous (une seule réponse) :

- Praticant de base
 Cadre en formation
 Cadre en activités

Moyen de déplacement (pour les stages sur neige uniquement) :

- Raquettes
 Ski

Envisagez vous de préparer un brevet fédéral CAF dans les 3 ans à venir : oui non

Signature du candidat
(Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")

Cachet de l'association

Avis du président de l'association CAF

Je soussigné M
certifie que le candidat suscité est un
membre actif de notre association CAF.

Fait à le

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

- la photocopie de la licence FFCAM de l'année en cours
 un chèque de € à l'ordre de

Responsable Administratif du stage vous fournira:

- la fiche technique de renseignement
- la fiche Contenu de formation
- la fiche Rappel des pré-requis
- le mémento si il existe