

Unité de formation Niveau I

Cartographie et Orientation

Du 28 au 29 mars 2015

Nombre de personnes : 16 avec les encadrants

Début de validation des inscriptions : Vendredi 30 janvier 2015

ENCADRANTS :

Martine CANTE martine.cante@cegetel.net 01 47 91 54 97 06 10 74 52 86	Michel DELAPIERRE mdelapierre@free.fr 06 80 48 68 29	Michel DIAMANTIS mdiamantis@orange.fr 01 40 38 06 40 06 63 76 54 10
---	---	--

Cette formation de niveau 1 est accessible à tous les membres de la FFCAM, sans aucune compétence préalable. Elle servira également de 1^{ère} sortie pour ceux qui suivent le Cycle d'Initiation à l'Orientation.

PRIX DE LA FORMATION :

Le prix est de **60€** comprenant l'hébergement en pension complète (dîner du samedi soir, nuit en chambres collectives, petit-déjeuner et pique-nique du dimanche midi).

LIEU ET MOYEN D'ACCES :

Base de loisirs de Buthiers (01 64 24 12 87).

70km de Paris par l'A 6, sortie 14 Malesherbes, puis N 152, suivre les panneaux indicateurs « Base de loisirs de Buthiers ».

Par le RER D, descendre à Malesherbes. Vous êtes alors à 25 min à pied de la Base (un plan vous sera envoyé quelques jours avant le stage).

HORAIRES :

Du samedi 09h45 (RdV à l'accueil de la Base) au dimanche 16h30.

DEROULEMENT :

- Samedi matin : présentations en salle.
- Samedi après-midi : exercices sur le terrain à proximité avec parcours d'orientation.
- Samedi soir : préparation de la journée de dimanche.
- Dimanche toute la journée : randonnée et exercices dans la forêt avoisinante.
- Dimanche 16h-16h30 : bilan.

MATERIEL NECESSAIRE :

Carte IGN TOP25 n°2316 ET.

Boussole à plaquette de randonnée (type ranger3 de chez Silva par exemple).

Crayon, gomme, règle, surligneur fluo, bloc note.

Altimètre seulement si vous en disposez.

PROGRAMME :

1 - Découverte de la carte et des instruments de navigation

A- La carte

- Planimétrie :
 - Représentations de l'eau (cours d'eau, lacs, glacier...)
 - Etude des signes conventionnels
 - Représentation de la végétation
 - Représentation des sentiers et chemins
 - Représentation des barres rocheuses
- Nivellement :
 - Description du relief à plat, les courbes de niveau (les combes, les croupes, etc...),
- Principe d'établissement des cartes : type de projection, points géodésiques, coordonnées...

B- Les instruments de navigation :

- La boussole : principe, utilisations, déclinaison magnétique, différents modèles.
- L'altimètre : principe de fonctionnement.
- Le GPS : brève présentation du principe de fonctionnement.

2 - Orientation par beau temps,

Sur le terrain : mise en adéquation du relief (thalwegs et croupes) et de sa représentation sur la carte.

Apprendre à orienter la carte. Utilisation de la carte orientée ou non orientée.

Réalisation en groupe puis individuellement d'un petit parcours de 4 ou 5 points caractéristiques ou remarquables définis préalablement sur la carte.

Utilisation de la boussole :

- apprendre à calculer un angle de marche
- marcher en suivant un angle de marche
- visées, prise d'un azimut sur le terrain
- détermination d'un point caractéristique du terrain à partir d'une ou plusieurs visées

Altimètre : étalonnage sur le terrain, déplacement à altitude constante

GPS : Principes généraux

RENSEIGNEMENTS :

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et le pique-nique du dimanche midi fourni par le centre.

Hébergement : Dortoirs collectifs. Les lits sont équipés de draps et couvertures.

Equipement à emporter :

- Petit sac à dos.
- Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.
- Veste imperméable et cape de pluie.
- Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.
- Gourde.
- Trousse de toilette avec serviette.
- Petite pharmacie personnelle.
- Pique-nique pour le samedi midi.

Inscriptions : Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne pour les adhérents du CAF Ile de France. Auprès de Martine CANTE pour les adhérents d'autres Clubs affiliés à la FFCAM. L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.