

« LE JURA SAVOYARD » (RANDONNÉE-CAMPING)

JURA MÉRIDIONAL - LA CHAUTAGNE - LAC DU BOURGET - MONT DU CHAT - MONTAGNE DE L'ÉPINE

4 jours du samedi 8 novembre au mardi 11 novembre 2014 - Itinérant niveau M+ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

L'an dernier, nous avons randonnée dans le Jura méridional en traversant le massif du Grand Colombier dans le Bugey, de Bellegarde-sur-Valserine à Culoz. Le Jura, qui se prolonge encore vers le sud où il devient savoyard, longe et domine le lac du Bourget. C'est sur cet itinéraire de belvédères sur les Alpes toutes proches que je vous emmène cette année.



Le lac du Bourget (en été !)

Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir définitions sur le site du Caf-Idf), pour randonneurs-campeurs expérimentés et habitués au portage de leurs effets personnels lors d'étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Quelques passages d'échelles. Vous devrez porter la totalité de votre nourriture pendant la randonnée.

Environ 68 km en 4 jours, 2000 m de dénivelée positive et 1960 m de dénivelée négative.

Attention : comme l'an passé, des conditions hivernales précoces (neige ...) peuvent perturber la randonnée.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie).

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les campements.

1 ^{ère} étape	<u>Samedi 8 novembre</u>	16 km	D+ 260 m	D- 30 m	Rassemblement à la gare de Culoz ; départ de notre randonnée en direction du Rhône que nous traversons et longeons direction Chanaz, Praille, le Mont Landard. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
2 ^{ème} étape	<u>Dimanche 9 novembre</u>	17 km	D+ 670 m	D- 460 m	St-Pierre-de-Curtille, Crémon, Ontex, belvédère sur le lac du Bourget, le Mont de la Charvaz, la Chapelle du Mont-du-Chat, Gratte-Loup. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
3 ^{ème} étape	<u>Lundi 10 novembre</u>	17 km	D+ 1020 m	D- 640 m	Col du Chat, le Roc Blanc, col de la Vacherie, la Dent du Chat, crête du Mont du Chat, échelles de Château-Richard, le Pré Puisat. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
4 ^{ème} étape	<u>Mardi 11 novembre</u>	18 km	D+ 50 m	D- 830 m	Col de l'Épine, col du Crucifix, St-Sulpice, Chalou, Chiron, Chambéry où nous trouverons un bar vers la gare SnCF en attendant notre train pour Paris. Dispersion du groupe.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 17 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Ouverture officielle de la sortie le 31 juillet avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Budget : les transports et toutes les dépenses sur place sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Culoz via Lyon Part-Dieu et retour Chambéry/Paris.

Rendez-vous : à 07h35 samedi sur le quai du départ à Paris Gare de Lyon, ou à la gare de Culoz à 11h35.

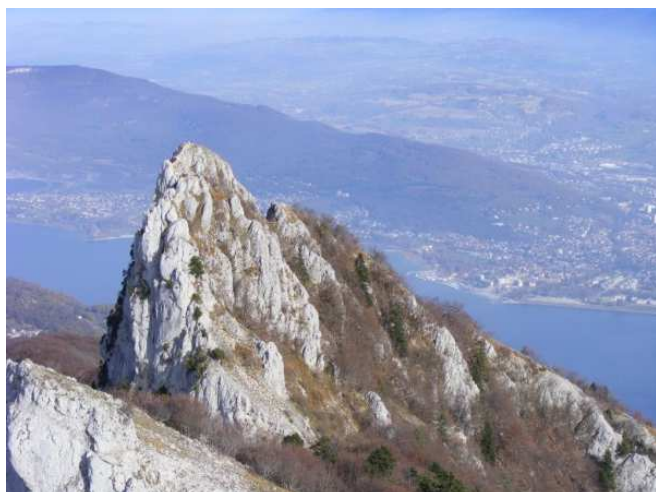
HORAIRES SNCF préconisés

Trajet aller :	Samedi 8 novembre		
	Paris Gare de Lyon	départ 07h53	TGV n° 6605
<i>Changement à :</i>	Lyon Part Dieu	arrivée 10h01, départ 10h38	TER n° 96506
	Culoz	arrivée 11h35	
Trajet retour :	Mardi 11 novembre		
	Chambéry	départ 18h24	TGV n° 6980
	Paris Gare de Lyon	arrivée 21h15	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, produit purificateur d'eau, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, bâtons de marche (recommandés si vous en avez l'habitude), votre carte d'adhérent au CAF-IdF (licence 2014/2015), de la monnaie pour les éventuelles pauses bistro ...

Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} n° 3331 OT et 3332 OT.

Nourriture : prévoir tous vos repas du samedi midi au mardi midi, plus des en-cas. Aucun ravitaillement ne sera possible sur le parcours. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ de la randonnée.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C