

« L'ULTIME RC DE L'ANNÉE, 5^{ème} édition » (RANDONNÉE-CAMPING)
Week-End du Samedi 20 au Dimanche 21 décembre 2014 - Itinérant niveau M+
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour cette fin d'année je vous propose une randonnée-camping dans l'ouest francilien. Repas au restaurant prévu le dimanche midi dans une auberge espagnole où nous dégusterons des tapas.

Niveau requis : moyen+ (voir définition sur le site du Caf-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 45 km en 2 jours.



Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1^{ère} étape Samedi 20 décembre 25 km
Rassemblement du groupe à la gare d'Aubergenville-Élisabethville ; courte visite de la première église construite et sculptée dans du béton en 1928 puis départ de la randonnée vers Aubergenville, les Grands Bois de Flins, forêt des Alluets, Morainvilliers, Montamets, Orgeval, les Closeaux, forêt de Marly-le-Roy ; installation de notre campement dans un lieu sauvage.
- 2^{ème} étape Dimanche 21 décembre 20 km
Départ dès potron-minet pour Feucherolles, Davron, Thiverval-Grignon, la vallée Yart, Chatron, Neauphle-le-Château, repas (tapas) dans un restaurant espagnol (comptez un budget d'environ 26 €) ; l'après-midi : Villancy, la Boissière, Plaisir, gare SnCF de Plaisir-Grignon. Dispersion du groupe.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle de la sortie le 7 octobre avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour, notamment le restaurant, sont à votre charge. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Aubergenville-Élisabethville, retour Plaisir-Grignon/Paris. Pass Navigo utilisable en dézonage.

Rendez-vous : samedi à la gare d'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 20 décembre Paris Gare Saint Lazare Aubergenville-Élisabethville	départ 08h53, train MALA direction Mantes-la-Jolie arrivée 09h34. Rendez-vous à l'arrivée.
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 21 décembre Plaisir-Grignon Paris Gare Montparnasse	départ 17h36 arrivée 18h02

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et le restaurant.
Cartes facultatives : IGN n° 2113 ET, 2114 E et 2214 ET (cette dernière étant la plus utile).

Nourriture : prévoyez tous vos repas du samedi et le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.



Église d'Élisabethville (1928)

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C