

René Boulangier vous propose

L'Hiv-Yerres-nale, version hivernale des Gués de l'Yerres

Du samedi 20 au dimanche 21 décembre 2014

Une randonnée camping pour ceux qui n'ont pas peur de se mouiller ! Notre parcours suivra au mieux le cours de l'Yerres avec des passages à gué et un peu de marche dans l'eau.

Niveau requis : Moyen, environ 5 heures effectives de marche par jour (sentiers et un peu hors-sentier).

Inscription : gratuite mais obligatoire, en ligne ou auprès du secrétariat du CAF IDF. Ouverture des inscriptions le 4 novembre 2014.



Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

| Horaires des trains (se référer au site Transilien pour les horaires exacts) | |
|--|---------------|
| Trajet aller ⇨ Samedi 20 décembre (SNCF dir Provins) | |
| Paris Gare de l'Est | départ 8h46 |
| Verneuil-l'étang | arrivée 9h20 |
| Trajet retour ⇨ Dimanche 21 décembre (RER D) | |
| Combs-la-Ville Quincy | départ 16h34 |
| Paris Gare de Lyon | arrivée 17h07 |

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), chaussures de marche et grosses chaussettes de laine pour marcher dans l'eau, vêtements contre la pluie, tente légère, sac de couchage, matelas léger, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, chaussures légères pour le bivouac...

Nourriture : Prenez vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Et prévoyez de l'eau pour la journée du samedi ; on reprendra de l'eau samedi en fin de journée.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture

N'hésitez pas à me contacter : ☎ 06 86 87 11 92 - ✉ rene.boulangier94@gmail.com ou via le Kifaikoi

