

« LES VOSGES ALSACIENNES » (RANDONNÉE-CAMPING)

LE DONON - ROCHER DE MUTZIG - PORTE DE PIERRE - ROCHER DE DABO - CHATEAU DU HAUT BARR

Week-end (de Pâques) du Samedi 4 au Lundi 6 avril 2015 - Itinérant niveau So ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Au départ de Schirmeck dans l'ancienne vallée minière et industrielle de la Bruche, nous rejoindrons le Donon et son sanctuaire gallo-romain, la Porte de Pierre sculptée par l'érosion, le Rocher de Mutzig, le pittoresque rocher de Dabo, le château du Haut Barr.



Niveau requis : soutenu et ▲, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels lors d'étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 65 km en 3 jours, 1600 m de dénivelée positive et 1700 m de dénivelée négative. Vous devrez porter la totalité de votre nourriture pendant la randonnée.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météo). La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les campements.

- | | | | |
|------------------------|-------------------------|-------|--|
| 1 ^{ère} étape | <u>Samedi 4 avril</u> | 20 km | Rassemblement à la gare de Schirmeck, départ de la randonnée pour le Donon (vestiges gallo-romains), la Baraque Carrée, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp. |
| 2 ^{ème} étape | <u>Dimanche 5 avril</u> | 27 km | Le Rocher de Mutzig, la Porte de Pierre, Elsassblick, Col de la Wetzlach, Col de la Schleif, puis brève incursion en Moselle où nous passerons au pied de la Chapelle St Léon (rocher de Dabo), la Hoube, Haberacker, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp. |
| 3 ^{ème} étape | <u>Lundi 6 avril</u> | 18 km | Schaeferplatz, la tour du télégraphe de Chappe, le Haut-Barr (château ruiné), arrivée à Saverne, pause bistro en attendant notre train. Dispersion du groupe. |

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche, préinscrivez-vous en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 15 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Ouverture officielle de la sortie le vendredi 19 décembre avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Budget : les transports et toutes les dépenses sur place sont à votre charge. Prévoir de la monnaie pour les menues dépenses.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Strasbourg/Schirmeck et retour Saverne/Paris.

Rendez-vous : samedi 4 avril à la gare de Schirmeck à l'arrivée du train de 10h39.

HORAIRES SNCF préconisés
(à confirmer)

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 4 avril		
	Paris Gare de l'Est	départ 07h25	TGV n° 9571
<i>Changement à :</i>	Strasbourg	arrivée 09h42, départ 09h55	TER n° 31844
	Schirmeck	arrivée 10h39	
<u>Trajet retour</u> :	Lundi 6 avril		
	Saverne	départ 17h37	TGV n° 2450
	Paris Gare de l'Est	arrivée 19h35	

Équipement (liste indicative et non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Cartes facultatives : Club Vosgien au 1:50000^{ème} n° 4 et 1.

Nourriture : aucun des villages traversés ne possède de commerce d'alimentation, vous devrez prendre vos repas du samedi midi au lundi midi, plus des en-cas ; si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C