

Code : 15-RQ01

Niveau :
physique moyen,
technique 2 montagnes

Organisateur : Alain BOURGEOIS

Organisateur externe : Jean-Philippe DESPONGES

Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoï" sur le site web

Nombre de participants à la sortie (y compris les organisateurs) : 15

Au cœur du Jura en raquette week-end du 31 janvier et 1 février 2015

Une bonne couche de neige, un coquet refuge du Club Alpin Suisse pour nous accueillir avec une fondue savoyarde à déguster à la clé, tel est le programme de ce week-end. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement la randonnée en plaine. Une bonne humeur ainsi qu'une bonne forme physique après les fêtes sont nécessaires pour savourer cet excellent cocktail de ce week-end de fin janvier.



notre refuge du CAS

PROGRAMME DU WEEK-END

Samedi 31 janvier :

RV à 7h40 à Paris Gare de Lyon devant le quai de départ du TGV pour la distribution des ingrédients pour la fondue savoyarde du soir achetés au préalable par les organisateurs (les gardiens du refuge ne font pas de restauration sur place).

Départ par TGV Lyria à 8h03 pour Frasne arrivée à 10h44, puis correspondance par autocar SNCF départ à 10h56 pour les Hôpitaux Neufs arrivée 11h45 (horaires à vérifier) début de notre randonnée.

500m de dénivelée et 9km de distance via les crêtes du Mont d'Or (1461m) avec un panorama magnifique sur le lac de Genève et la chaîne des Alpes avec pour point de mire le Mont-Blanc seront nécessaires pour rejoindre notre refuge

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

suisse (prévoir un drap sac).

Dimanche 1 Février :

Randonnée à travers la forêt jurassienne le long de la frontière franco-suisse.
Repas du midi pris en commun (boissons comprises) dans une ferme d'alpage à la petite Echelle.
Descente vers Vallorbe destination finale de notre randonnée.

7 heures de raquette environ - distance 12km - Dénivelée approximative : +100m, -500m

Retour de la gare de Vallorbe CFF pour Paris Gare de Lyon par TGV Lyria à 19h01, arrivée 22h02 (horaires à vérifier).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité.

Equipement et matériels à emporter :

Prévoir une paire de raquette avec bâtons et rondelles neige. Protections efficaces contre la neige, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée étanche. Crème solaire et lunettes de soleil. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. **Papiers d'identités et Carte CAF obligatoire.**

Restauration :

- Le repas du samedi midi est à votre charge (prévoir un pique-nique).
- La fondue savoyarde est à préparer ensemble au refuge (boissons comprises).
- Le petit déjeuner du dimanche matin est à votre charge.
- Le repas du dimanche midi est à votre charge . (15 à 25 Euros)

Pour en savoir plus :

IGN Top 25 3426 OT MOUTHE / METABIEF / LE MONT D'OR

Inscription :

Auprès du secrétariat du CAF ou par internet dès la parution de cette fiche **après accord des organisateurs.**
Il existe une assurance annulation. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Coût prévisionnel : 55 Euros

Comprenant la nuit d'hébergement en refuge suisse avec la fondue savoyarde le soir (boissons comprises), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..), mais ne comprenant pas le petit déjeuner du dimanche matin et midi, les en-cas et boissons diverses en journée, **ni les transports SNCF A/R.**



Sur les crêtes du Mont d'Or photo FB 01/2014

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C