



**RAQUETTES EN JURA SUISSE
du 16 au 18 janvier 2015
Soumis à l'accord de l'organisateur**

**Alain Bourgeois
15 RQ 03**

D'un refuge forestier à une bonne auberge, tout un programme. Le Jura Suisse nous permet de faire de superbe balade à raquettes. Nos amis Suisses savent avec qualité entretenir leur environnement montagnard. Cette randonnée à raquettes est de **niveau physique moyen et technique 2 montagnes**. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent de la randonnée régulièrement et habitués à des refuges très spartiates car nous passerons une nuit dans un environnement très nature au coin du feu. De la bonne humeur est souhaitable.

Vendredi, samedi, dimanche :

Pour atteindre notre premier refuge, nous aurons une distance de 7 km avec une dénivellée positive de 450 m. Pour les deux jours suivants, nous aurons une distance de 11 km avec 400 à 500 m de dénivellée. Nous évoluerons entre 1000m et 1500m d'altitude. Samedi soir une auberge en chambre dortoir nous accueillera avec la gastronomie régionale.

Transports :

**ALLER le vendredi 16 janvier Paris gare de Lyon-----Le Brassus départ à 8h 02
arrivée 10h 59 .**

**RETOUR le dimanche 18 janvier Le Brassus-----Paris gare de Lyon départ à 18h 08
arrivée 22h 02 .**

Les billets de train sont à la charge des participants .

Rendez vous à 7h 40 devant le quai de départ du train en gare de Lyon.

Équipement et organisation:

Anorak, polaire, gant, bonnet, chaussure de randonnée étanche et une paire de raquettes avec deux bâtons et rondelles Prévoir un bon duvet, un matelas mousse, lampe frontale et bougie, un réchaud et pique-nique du vendredi midi et soir et samedi midi. Possibilité de se faire préparer un pique-nique à l'auberge pour le dimanche midi.

Coût :

75 Euros comprenant la nuitée du samedi, le petit déjeuner du dimanche matin, les frais administratif et d'organisation. Le diner du samedi soir est à la charge des participants (14 à 30 Euros)

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C