



LE MONT RISOUX A RAQUETTES
du 16 au 21 février 2014
soumis à l'accord de l'organisateur
un groupe de 8 personnes.

Alain Bourgeois
15-RQ05

Le mont Risoux est un anticlinal du massif du jura situé sur la frontière franco-suisse, culminant à 1419m d'altitude. Dans un environnement très nature nous passerons trois nuits dans des refuges non gardés et deux nuits en refuge confortable. En soirée sur le parcours nous aurons une randonnée nocturne (très ludique). **Cette randonnée à raquettes est de niveau physique moyen et technique 1 montagne. Ne convient pas au débutants.** Ce n'est pas une randonnée facile et est réservée au participant en bonne forme physique et appréciant l'environnement naturel dans des refuges spartiates et avec des sentiers souvent invisibles. **Il n'est pas nécessaire de se munir d'un DVA/pelle/sonde.**

Lundi :

A la descente du train à Saint Cergue en Suisse, petite mis en jambe puis arrêt à la cabane suisse de Rochefort. Nous passerons à proximité du mont Pelé et du mont Sâla Première nuit au coin du feu. 350 m de dénivelée positive et 8 km de distance.

Mardi :

Descente dans la vallée de l'Orbe par les bois de Loges. Installation dans notre refuge confortable à Bois – d'Amont. 450 m de dénivelée négative 9 km .

Mercredi, jeudi et vendredi :

Montée sur le mont Risoux , une petite halte au chalet Gaillard et nous voilà partis pour trois jours entre sapin et hors sentier. 500 m de dénivelée positive avec une trentaine de km sur les trois jours et deux nuits en refuge non gardé.

Pour la journée de vendredi, nous basculerons coté Français pour faire une halte en fin d'après midi dans une auberge. Diner aux chandelles et randonnée nocturne jusqu'à notre refuge douillet. Une heure de raquettes après la digestion.

Samedi :

Superbe balade par la randonnée des chalets et descente sur la Suisse à Vallorbe . 500m de dénivelée et 12 km de distance.

Transport :

ALLER le lundi 16 février Paris gare de Lyon -----Genève Cornavin départ 9h 11 arrivée 12h16.

RETOUR le samedi 21 février Vallorbe-----Paris gare de Lyon départ 19h 01 arrivée 22h 01. Possibilité de cumuler avec la sortie 15-RQ 04 le Vercors sauvage.

Dans ce cas il y aura un train supplémentaire Die-----Genève le lundi 16 février.

Coût :

170 Euros comprenant les deux demi pension, les frais de secrétariat, d'organisation, un transport local (taxi) ou un train Suisse. Si des participants souhaitent cumuler avec la sortie 15-RQ 04 du 13 au 15 février, il y aura un supplément : 40 Euros pour l'hôtel et 48 Euros pour le transport SNCF Die-----Genève. Les Places sont limitées pour cette option.

Organisation et équipement :

parfait du randonneur à raquette en milieu très naturel. Prévoir anorak, polaire, gants, bonnet, chaussures de randonnée étanche, une paire de raquettes avec bâton et rondelle. Comme nous séjournons dans des endroits sans confort, je vous recommande un bon duvet, un matelas mousse, un réchaud avec cartouche de gaz et vos ustensiles. Nous aurons sur le chemin la possibilité de se ravitailler. J'informerai chaque participant pour des précisions supplémentaires sur le ravitaillement.

**Pour toute info supplémentaire vous pouvez me contacter par le kifaikoi
situé sur le site web .**

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C