

## Réveillon cantalien

**Randonnée en raquettes 15-RQ06**  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du mardi 30 déc. 2014 au dim. 4 janv. 2015  
Niveau physique : moyen  
Niveau technique : ▲▲▲  
Type : en étoile  
Hébergement : gîte d'étape  
Transport : libre  
Participation aux frais : 290 €  
Nb de places (y compris l'organisateur) : 8  
Accord obligatoire : oui  
Validation des inscriptions : le 2 octo. 2014



### Présentation

Un réveillon et quatre jours de randonnée en étoile à partir d'un gîte isolé dans la vallée de la Santoire, aux pieds du Puy Mary et du Puy de Peyre Arse enneigés ! Ou comment incrémenter d'une année un calendrier de montagnards enthousiastes !...

### Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants (**à confirmer**), que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le mardi 30 décembre) :  
Paris - gare de Bercy 12h56 → Clermont Ferrand 16h35, Clermont Ferrand 16h48 → Murat 18h26
- Retour (le dimanche 4 janvier) :  
Murat 11h11 → Clermont Ferrand 12h53, Clermont Ferrand 13h26 → Paris - gare de Bercy 16h58.

### Programme

**Mardi 30 décembre** : Trajet en train jusqu'à Murat, puis trajet en taxi jusqu'à notre gîte, près de Lavigerie. Dîner au gîte.



**Du mercredi 31 décembre au samedi 3 janvier** : Randonnées à la journée depuis le gîte. Elles seront choisies au jour le jour, en fonction des conditions météorologiques et nivologiques (très incertaines à cette période de l'année), ainsi que des capacités du groupe. Nous viserons toutefois un niveau physique "moyen" à "soutenu" et un niveau technique "3 à 4 montagnes". Avec crampons et piolet, les ascensions du Puy Mary et du Puy de Peyre Arse sont envisageables.

⇒ *Durée : jusqu'à 8h. Dénivelé cumulé : jusqu'à +900m / -900m.*

**Dimanche 4 janvier :** Petit-déjeuner au gîte. Trajet en taxi jusqu'à Murat, puis trajet en train jusqu'à Paris.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

### Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (il en faudra 4 mais il est possible d'en acheter au gîte)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte IGN 2435OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 25 septembre 2014, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les déplacements en taxi entre Murat et Lavignerie,
- les frais d'inscription (21 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

## À bientôt !