

Au sommet du Montcalm (Ariège)

Randonnée en raquettes 15-RQ09
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 7 au dimanche 8 mars 2015
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲▲▲
Type : itinérant avec portage
Hébergement : refuge a priori non gardé
Transport : libre
Participation aux frais : 80 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 4
Accord obligatoire : oui
Validation des inscriptions : le 20 nov. 2014



Présentation

Sommet majeur de l'Ariège, le Montcalm (3077 m) est le premier "3000" de la chaîne pyrénéenne en partant de son extrémité est. En dépit des apparences, son ascension ne comporte pas de grosse difficulté, mais impose toutefois l'emploi des crampons et du piolet en raison de quelques passages en dévers sur neige dure. Nous ferons étape au refuge de l'Étang du Pinet, a priori non gardé à cette saison (le gardien ne se déplacera que s'il a suffisamment de demande ce week-end-là).

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du vendredi 6 au samedi 7 mars) :
Paris - gare d'Austerlitz 21h57 → Tarascon-sur-Ariège 6h15
- Retour (dans la nuit du dimanche 8 au lundi 9 mars) :
Tarascon-sur-Ariège 21h57 → Paris - gare d'Austerlitz 7h22.

Programme

Samedi 7 mars : De Tarascon, un long trajet en taxi nous amène à Marc, au fond de la vallée du Vicdessos, puis au hameau de L'Artigue, point de départ (et d'arrivée) de notre randonnée. L'itinéraire monte d'abord dans la hêtraie de Fontanal puis, vers 1600m, débouche dans un décor entièrement minéral. Après une succession de ressautes, nous arrivons au refuge de l'Étang du Pinet.

⇒ *Durée : 4h15. Dénivelé cumulé : +1030m / -0m.*

Dimanche 8 mars : Aller-retour depuis le refuge jusqu'au



Pic du Montcalm. Passages en dévers sur neige dure, remontées de couloirs et de ressauts sont au menu avant que le relief ne s'assagisse enfin, nous permettant d'accéder alors sans peine au sommet, étonnamment vaste. Le panorama y est bien sûr époustouflant, sur les sommets ariégeois et bien au-delà. Retour jusqu'au refuge puis jusqu'à L'Artigue par le même itinéraire.

⇒ *Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +860m / -1890m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige

- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (*)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Réchaud et casserole (un pour deux, coordination par l'organisateur)
- Bol

- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- Petit-déjeuner (en prévoir 1)
- Dîner (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Couchage :

- Matelas
- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Carte IGN 2148OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 20 novembre 2014, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les déplacements en taxi entre Tarascon-sur-Ariège et L'Artigue,
- les frais d'inscription (13 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat

(12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !