



club alpin français
Ile-de-France

Un Tour en Dévoluy

Du 2 au 7 février 2015

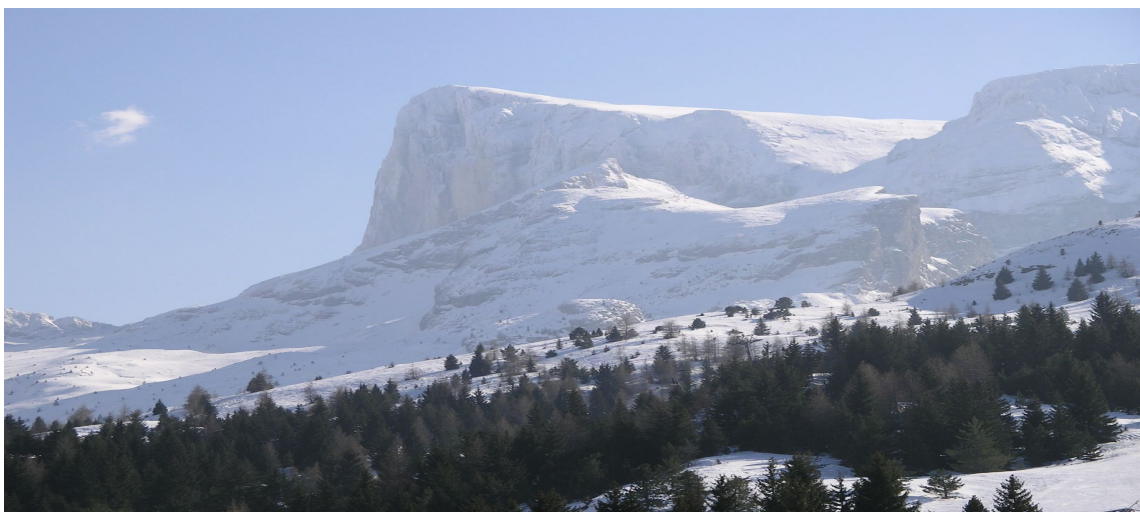
8 participants (org. compris)

Organisateur : Alain CHANGENET

Niveau M ΛΛ

Terrain alpin

15-RQ19



Le Dévoluy est un pays encore sauvage et secret. Haut plateau entouré de falaises calcaires, il fait penser aux Dolomites. Ce massif peu accessible reste peu fréquenté en hiver. C'est ce massif que je vous propose de découvrir en raquettes sur un circuit semi-itinérant.

Attention, nous évoluons en terrain alpin donc DVA, pelle et sonde sont obligatoires.

Carte Top25 3337 OT

Départ lundi 2 février et retour samedi 7 février 2014 au soir

Rendez-vous en gare SNCF de VEYNES-DEVOLUY

Programme prévu :

jour 1 – 2 février 2015 : Voyage Paris – Saint-Etienne-en-Dévoluy

+1200/-100 700km -:)

Départ 11h53 arrivée 18h00 (TGV6613, TER17621, TER85615)

Taxi de Veynes à Saint-Etienne-en-Dévoluy)

Installation au Gîte les Auches (04 92 58 84 71) pour 3 nuits.

**jour 2 – 3 février 2015 : Crête de Baumes (1720m) – Collet du Tât (1613m)
-retour St Etienne**

+600/-600 7,5km

Depuis notre gîte, nous rejoignons le Bois de Boucherac puis la crête des Baumes jusqu'au sommet. Un tour par les Combettes nous ramènera à notre gîte.

jour 3 – 4 février 2015 : Bois Rond (1550m), col de Rabou (1890m)

+650/-720 13km

Depuis L'Enclus, nous nous dirigeons vers le Bois Rond puis le Jas de la Barge et le col du Rabou. Une longue descente par les Grangettes et on retrouve notre gîte.

jour 4 – 5 février 2015 : Col de l'Aup (1680m) – Saint-Disdier (1033m)

+800/-1000 15km

Après avoir traversé le plateau au pied de la montagne de Faraut, puis le hameau du Collet, nous montons au col de l'Aup. On redescend ensuite le même vallon pour rejoindre une très belle chapelle, la Mère Eglise et c'est l'installation pour 2 nuits dans notre gîte.

gîte Saint-Disdier (04 92 58 84 84)

jour 5 – 6 février 2015 : Pierre Baudinard (1614m) – cabane (1586)

+650/-650 8,5km

Aujourd'hui une boucle par le hameau du Mas et une montée tranquille vers les hauts plateaux nous permet de découvrir la Pierre Baudinard puis une cabane pastorale et le Villard Joli, pas loin de notre gîte.

jour 6 – 7 février 2015 : Col du Festre (1442m) – Le Chauvet (2062m)

+600/-600 6,5km

Pour notre dernier jour, un aller-retour au mont Chauvet par les Fontaines froides nous offrira un panorama sur le Dévoluy et en particulier sur le Pic de Bure. Le taxi nous attendra au col du festre pour nous conduire à Veynes.

Retour à Paris : Départ de la gare de Veynes-Dévoluy 16h31 TER 1738 puis TGV 6198 pour Paris arrivée 21h19.

Dispersion à la gare de Veynes-Dévoluy

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions nivologiques, météorologiques ou de la forme du groupe.

Equipement : Tout en restant conscient du fait que l'ennemi, c'est le poids vous pourrez préparer votre sac en vous inspirant de cette liste type :

MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos permettant d'y fixer les raquettes
- Couver-sac (ou cape de pluie)
- Raquettes à neige avec fixation à plaque articulée
- Paire de bâtons de marche avec rondelles neige
- Ensemble ARVA (piles neuves+rechange), pelle, sonde
- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Sifflet
- Lunettes de soleil (cat. 3) avec protections latérales
- Masque de ski
- Gourde et/ou thermos
- Canif
- Lampe frontale

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements chauds haut et bas
- T-shirt manches longues et/ou chemise
- Pantalon
- Ceinture
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de montagne (très bonne imperméabilité)
- Guêtres
- Rechanges pour le soir
- Chaussons (pour le refuge)

SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU FROID, DU SOLEIL

- Veste imperméable
- Surpantalon imperméable
- Polaire ou doudoune

DIVERS

- Crème solaire
- Stick lèvres
- Pharmacie personnelle
- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès

VIVRES

- Pique-nique du jour et en-cas
- Gâteries personnelles

PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces (dépenses perso, ~10€ / jour pour pique-nique, pot, gâteries...)
- Quelques chèques
- Carte Bleue Visa
- Billets de train

ET ...

- Appareil photo
- Carnet, crayon
- Lecture
- Lunettes de vue
- Téléphone portable

Matériel de sécurité DVA/pelle/sonde obligatoire : Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A.

Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tel : 01 42 72 38 43

Carte CAF nécessaire.

PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION : 350€ à régler lors de l'inscription

La participation financière ne comprend pas les voyages en train (Paris – Veynes-Dévoluy – Paris).

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !
N'hésitez pas à me demander des précisions :
En m'écrivant : alain.changenet@orange.fr
En m'appelant (tel : 06 89 15 03 02)