



**COULEUR D'AUTOMNE A ZERMATT
DU 19 AU 25 OCTOBRE 2014**

Soumis à l'accord de l'Organisateur

**Alain Bourgeois
Niveau moyen +**

15 RW 03



Zermatt, mythique station d'été comme d'hiver au charme universel. A 1620 m d'altitude le village Valaisan a banni les automobiles. Ici on se déplace à pied, en calèche ou en voiture électrique. Nous formerons un groupe de huit personnes dans la bonne humeur. Nous sommes hébergés dans l'auberge de jeunesse de Zermatt.

Du 19 au 25 octobre:

Chaque jour au départ de notre auberge, qui est située dans les hauts de Zermatt, nous ferons une randonnée différente. **Les dénivelées pourrons aller de 900m à 1300m négatif ou positif avec un rythme de montée de 300m/ heure.** Nous approcherons les glaciers par sentier balisé et sécurisé de haute montagne. Il est prévu une approche du Cervin. En passant par le hameau de Zmutt, nous approcherons la cabane de Schonbielhutte pour admirer le Matterhorn, la cuirasse de glace de la dent d'Hérens. D'autres randonnées superbes sont prévues (cascade du Trift, Fluhalp). Nous utiliserons des transports locaux (téléphérique, train). Les itinéraires seront adaptés en fonction de la météo (possibilité d'enneigement précoce) Altitude maximum 3200m . Une bonne forme physique est demandée ainsi qu'une aptitude à la haute montagne.

Organisation et équipement :

A notre descente du train, visite de Zermatt, course pour nos pique-niques et installation à notre auberge. Nous sommes en montagne, donc prévoir équipement nécessaire (anorak, polaire, gant, bonnet, chaussure de randonnée adapté à vos pieds, lunette de soleil, crème solaire). Nous sommes en Suisse, prévoir la carte d'assurance maladie européenne et quelques Franc Suisse. Nous ne manquerons pas un verre de fendant en fin d'après midi .

Coût :350 Euros comprenant la demi pension (hors boisson), quelques transports locaux, les frais de secrétariat et d'organisation. Nous seront logés en chambre équipée de quatre lits individuels. Ne sont pas compris les transports sncf, les pique-niques et les en-cas.

Transports :

ALLER le dimanche 19 octobre Paris gare de Lyon—Lausanne départ 8h 02 arrivée 11h 37 . Puis Lausanne—Zermatt départ 12h 20 arrivée 15h 13 .

RETOUR le samedi 25 octobre Zermatt-Genève Cornavin départ 15h 39 arrivée 19h 27. Puis Genève Cornavin-Paris départ 19h 42 arrivée à Paris gare de Lyon 23h 11. Il existe un train de nuit qui part le samedi soir 18 octobre de Paris. Rendez vous devant le quai de départ du train à 7h 30 à Paris gare de Lyon ou à la gare de Zermatt. Dans ce cas me le signaler.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C