

Code : **15-RW04**

Niveau : M+
terrain montagneux : ▲

Organisateur : Jean-Philippe DESPONGES
Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoi" sur le site web

Nombre de participants à la sortie (organisateur compris) : 10

Au cœur des Albères entre mer et montagne **Week-end du 8 au 11 novembre 2014**

Les Albères forment l'extrémité orientale de la chaîne pyrénéenne s'étendant à l'est du col du Perthus dernier grand passage vers l'Espagne, avant la Méditerranée. Pour ce week-end du 11 Novembre nous randonnerons entre mer et montagne entre maquis et littoral à partir de Collioure pour Port-Vendres, Banyuls et enfin Cerbère terme de notre randonnée. Notre itinéraire nous mènera sur les sentiers environnants, véritables balcons surplombants la côte vermeille.



PROGRAMME du WEEK-END :

Vendredi 7 novembre :

Départ par Intercités de nuit de Paris Austerlitz à 21h57 pour Collioure arrivée à 7h50 (horaires à vérifier).

Samedi 8 novembre : Collioure - Port-Vendres

RV à l'arrivée du train à Collioure pour un petit-déjeuner. Début de la randonnée à travers les vignes pour l'ermitage de Notre Dame de la contemplation, le coll de la Sera pour un A/R à la Torre Madeloc (650m), superbe édifice remarquablement bien conservé construit à la fin du XIIIème siècle à des fins militaires pour la transmission directe de messages au palais des Rois de Majorque à Perpignan puis redescende par le Coll de Moro sans oublier le Fort Dugommier surplombant Port-Vendres destination de cette journée ou nous rejoindrons notre gîte pour deux nuits.

Hébergement au gîte d'étape du Swan à Port-Vendres (tél : 04.68.82.25.75)

Distance étape : 15 km, durée 5h environ pauses non comprises dénivelé cumulé : +700m / -700m

Dimanche 9 novembre : Boucle Port-Vendres - Port-Vendres

Une jolie boucle par le sentier des contrebandiers par le Cap Béar et son phare puis continuation pour l'Anse des Paulilles ou nous quitterons la mer pour un retour par les terres pour Cosprons, montée à la Batterie de la Galline avec son point de vue sur la côte vermeille et redescende par le Coll Perdiguier pour Port-Vendres.

Distance étape : 20 km, durée 6h30 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé +300m / -300m avec les affaires de la journée seulement.

Lundi 10 novembre : Port-Vendres - Banyuls

Un itinéraire de variante au départ de Port-Vendres, par rapport à la journée d'hier, pour rejoindre l'Anse des Paulilles par le fort Béar en surplomb du sentier des contrebandiers. Retour sur le sentier pour le Cap d'Ullastrell, le Cap Castel, le Cap des Elmes superbe balcon avant de plonger vers Banyuls destination de notre randonnée ou nous ne manquerons pas de déguster sur le port les délices locaux et de flâner sur les digues ile petite et ile grosse avant de rejoindre notre lieu de villégiature.

Hébergement à l'hôtel le Canal à Banyuls (tél : 04.68.88.00.75)

Distance étape : 22 km, durée 7h environ pauses non comprises, dénivelé cumulé +820m / -840m

Mardi 11 novembre : Banyuls – Cerbère

Départ par un sentier de crêtes pour le Coll de la Créu, le Puig Joan puis descente pour Cerbère ou nous pourrons à l'heure où nous y serons prendre notre repas du midi dans un restaurant en bord de plage au choix selon la volonté des participants puis une petite boucle locale digestive sera bénéfique en attendant notre départ.

Distance étape : 12 km, durée 3h environ pauses non comprises, dénivelé cumulé +615m / -610m

Retour par TER au départ de Cerbère à 16h35 pour une arrivée à 17h13 à Perpignan puis correspondance pour TGV à 17h51 pour une arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h45 (horaires à vérifier).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

Les horaires des trains AR sont donnés à titre indicatif (base du service d'hiver 2013-2014) et seront précisés ultérieurement par l'organisateur.

Equipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie, le vent (tramontagne) et le froid, bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves) et chaussures légères pour le soir. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, serviette de toilette, pharmacie personnelle. Carte CAF + papiers d'identité.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Restauration + hébergements :

- Le petit-déjeuner du samedi matin est compris.
- Les repas du midi sont à votre charge. Ravitaillement probablement possible tout le long du parcours.
- Le repas du midi du mardi 11 novembre sera pris ensemble dans un restaurant à Cerbère.
- Hébergement le samedi et le dimanche en gîte d'étape à Port-Vendres en ½ pension (boissons comprises). Prévoir un drap sac.
- Hébergement le lundi à l'hôtel à Banyuls en ½ pension (boissons comprises).

Pour en savoir plus :

IGN 1/25000 n° 24490T

Inscription :

Pour participer à cette sortie vous devez avoir renouvelé votre cotisation 2014-2015 avant le 30 septembre 2014. Inscription et paiement auprès du secrétariat du CAF (les chèques vacances sont acceptés) ou par internet dès la parution de cette fiche **après accord de l'organisateur**.

Il existe une assurance annulation. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Coût prévisionnel : 185€

Comprenant le petit-déjeuner du samedi matin, les hébergements en gîte d'étape (2 nuits) et à l'hôtel (1 nuit) en ½ pension (boissons comprises), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..) mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses en journée, **ni les transports SNCF**.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C