

Automne en Quercy (15 RW 08)

du dimanche 19 au dimanche 26 octobre 2014

niveau : M
8 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions : 1er juillet 2014

Randonnée itinérante sur les sentiers du Quercy, s'adressant à des marcheurs entraînés et habitués au port du sac ; demi-pension en gites d'étape et hôtel , pique-nique le midi.

Par le Causse de Gramat, nous rejoindrons Figeac, patrie de Champollion, puis par la vallée du Célé, nous rejoindrons celle du Lot jusqu'à Cahors. Falaises escarpées, farouches châteaux, villages plein de charme, et même une grotte préhistorique seront au rendez-vous. De nombreux pèlerins se rendant à Compostelle au départ du Puy en Velay empruntent ces vallées, nous en rencontrerons certainement.

Dimanche 19 octobre :

train conseillé, à vérifier:

Austerlitz 8h42 pour Gramat 14h16 avec changement à Brive la Gaillarde (Prems possible)

½ pension en gite d'étape à Gramat

Lundi 20 octobre :

Gramat 300 m, Thémines 330 m, Lacapelle-Marival 370 m (joli village)
environ 22 km et 5h30 de marche
demi-pension en gite d'étape

Mardi 21 octobre :

Lacapelle-Marival 370 m, Saint Bressou 534 m, Cardaillac 360 m (joli village), Figeac 200 m (petite visite)
environ 23 km et 5h45
demi-pension en gite d'étape

Mercredi 22 octobre :

Figeac 200m, le Cingle Haut 360 m, Faycelles 300 m, Beduer 280 m, Corn 170 m, Espagnac 190m
environ 27 km et 7h00
Gite communal, restaurant dans le village

Jeudi 23 octobre :

Espagnac 190m, Brengues 174 m, Saint Sulpice 300 m, Marcilhac 160 m, Mas de Minge 290 m, Sauliac 196 m, château de Cuzals 259 m, les Granges 140 m.
environ 27 km et 7h 00
gite aux Granges (commune d'Orniac), demi-pension

Vendredi 24 octobre :

les Granges 140 m, Courbous 273 m, Cabrerets 163 m, grotte ornée du Pech Merle 335 m (peintures préhistoriques, visite), Conduché 130 m, Bouziès 137m, Saint Cirq Lapopie 200 m (joli village), Bouziès 137 m, Conduché 130m environ 24 km et 6 h de marche, plus les visites
gîte d'étape à Conduché, demi-pension

(il est possible de faire une petite croisière d'une heure sur le Lot au départ de Bouziès, mais au moment de l'édition de cette fiche, il n'est pas possible de savoir si cete croisière aura encore lieu fin octobre, ni à quelle heure. S'il est possible de l'inclure, le programme sera un peu modifié, et nous irons voir St Cirq Lapopie le lendemain matin)

Samedi 25 octobre :

Conduché 130 m, Bouziès 140 m, Lapeyre 351 m, Pasturat 150 m, Barrouillet 318 m, Vers 133 m environ 19 km et 4 h 45
gîte/hôtel à Vers, demi-pension

Dimanche 26 octobre :

Vers 133 m, la Vieille-Côte 292 m, Galessis-Bas 121 m, Saint-Cirice 290 m, Cahors 122 m environ 22 km et 5h30, fin de la rando.
train Intercités à 17h49 pour Paris Austerlitz 23h18 (à vérifier, Prems possible)

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.

Équipement :

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi-pensions en gîtes d'étape et hôtel (lits individuels non garantis)
Ravitaillement possible presque tous les jours.

Cartographie :

IGN Top 25 n°2237E, 2237O, 2238E, 2238O et n° 2138 OT
pour une vue d'ensemble : IGN Top 100 n°154 et n°161

Inscription :

auprès du secrétariat du CAF à partir du 1er juillet 2014; il existe une assurance annulation, se renseigner.
Date limite d'inscription: 4 octobre 2014

Prix :

340 euros, à régler avant le 4 octobre 2014.
Comprend les demi-pensions, les frais du CAF et les miens.
Ne comprend pas le transport aller pour Gramat, ni le retour depuis Cahors

fiche technique_15 RW 08 Automne en Quercy_version 01

Bureaux : 12, rue Boissonade - 75014 PARIS - Adresse postale :5, rue Campagne Première - 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29 - Courriel : accueils@clubalpin-idf.com - Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 - Siret 784 354 482 00043 - APE 926C