

Du 20 au 23 octobre 2014

Escapade d'automne en Chartreuse



Quelques jours d'itinérance dans le Parc Naturel Régional de Chartreuse pour profiter des couleurs d'automne et de la montagne avant l'hiver : au programme, crêtes et sentiers sauvages, en principe garantis sans neige, avec des vues dégagées jusqu'au Mont Blanc si le temps est clair. Cette sortie peut s'articuler avec d'autres sorties de week-ends de la période, ou avec les dimanches en famille.....

PROGRAMME : *ce programme n'est pas contractuel; il pourra être modifié à tout moment par l'organisatrice pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, d'un enneigement précoce, du brouillard ou des autres risques éventuels, ainsi que de la forme et de la cohésion du groupe.*

Lundi 20 octobre (J1) : Rendez-vous à la gare de CHAMBERY à 10h15. Le bus de 10h45 nous dépose au Col du Granier (1134m), d'où nous partons en direction de la Pointe de la Gorgeat (1486m), pour une 1^{ère} mise en jambes avant la pause déjeuner (vue sur Chambéry et le lac du Bourget). La sieste n'étant pas de saison, nous repartons pour un parcours en crête par le col de la Drière (1307m) et le Mont Pellat (1412m) jusqu'au col des Fontanettes (1360m), avant de redescendre par des sentiers bucoliques jusqu'au hameau du Désert (1128m), modeste station de ski de fond au milieu des pâturages, où nous attend un gîte douillet et fleuri. **Dénivelé +650m, - 650m, 4h45 de marche environ.**

Mardi 21 octobre (J2) : la Pointe de la Cochette (1618m), joli belvédère sur les Entremonts avec vue sur le Mont Blanc, est notre 1^{er} objectif, avant de nous hisser, par un court passage nécessitant de mettre un peu les mains, sur le Mont Outheran (1676m); nous parcourons vers le nord tout son plateau constellé de gouffres karstiques jusqu'au col du Mollard (1320m), puis nous traversons la vallée des Entremonts pour remonter vers le hameau de la Plagne (1096m) - ici pas l'ombre d'une station de ski, même modeste ! - et son gîte labellisé "Accueil Paysan". **Dénivelé + 1000m, - 850m, h30 de marche environ.**

Mercredi 22 octobre (J3): par le Pas de l'Alpette (1547m), nous accédons aux hauts Plateaux pour un circuit de la journée qui peut nous mener vers le sommet du Pinet (1867m), par un chemin qui se faufile entre les gouffres, vers la Croix de l'Alpe (1821m), pour un passage clandestin de l'ancienne frontière du comté de Savoie, et/ou vers le Col de Belles Ombres (1681m) ou les rochers de l'Alpe dominant la vallée

du Grésivaudan à l'est. Retour au gîte de la Plagne. **Dénivelé + 900m à +1200m, - 900m à -1200m (selon les options), 7h00 de marche environ.**

Jeudi 23 octobre (J4) : un sentier presque horizontal en forêt, puis plus vertical avec des passages en pierriers, nous conduit, par la gigantesque grotte de la Balme à Colomb, jusqu'au sommet du Mont Granier (1933m), point culminant du nord du massif de la Chartreuse, dont une partie de la face nord s'est écroulée en novembre 1248 : <http://www.parc-chartreuse.net/decouvrir-la-chartreuse/culture/histoire.html?start=5>. Vue imprenable sur la vallée des Entremonts et jusqu'au Mont Blanc ! Une longue descente nous attend pour rejoindre la Combe de Savoie et Champareillan (345m), où nous prenons un car pour la gare de Chambéry (arrivée vers 17h30). **Dénivelé + 900m, - 1650m, 7h30 de marche environ.**

NIVEAU : SOutenu avec accord de l'organisatrice. Cette sortie est itinérante avec portage de ses affaires personnelles et s'adresse aux randonneurs en bonne condition physique, et à l'aise en terrain varié. Le terrain est celui de la moyenne montagne, sans difficultés techniques particulières, avec cependant quelques dénivelés, et des journées parfois longues. Celles et ceux qui ont "découvert" la randonnée en montagne lors des week-ends de printemps sont les bienvenus.....

EQUIPEMENT : faites un sac le plus léger possible, nous ne partons que pour 4 jours !

Indispensable : **chaussures de marche** montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, **poche à eau** ou gourde(s) **contenance totale minimum 1,5 litre**, sac à dos contenant toutes vos affaires, **sifflet** (léger, en plastique), **lampe frontale**, polaire, veste, bonnet, gants, vêtements de pluie, sur-sac, chaussettes et affaires de rechange, pharmacie personnelle, pcu, souku, chapeau, crème solaire, votre **carte du CAF à jour de cotisation**, **bâtons de marche**, **couverture de survie**, **piques niques et en-cas** (prévoir pour les 4 jours – sinon possibilité d'acheter des piques niques dans les gîtes, et peut-être du fromage le J2), **drap sac pour les gîtes**, boules Quiès, affaires de toilette et serviette légère.

En option : guêtres, chaussons ou chaussures légères pour le soir, appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

HEBERGEMENT : en gîtes d'étapes, en formule demi-pension (repas du soir, nuitée, petit déjeuner).

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°3333 OT

COUT PREVISIONNEL : 155€, comprenant l'hébergement en demi-pension pour 3 nuits, les transports locaux, les frais CAF et les frais d'organisation. Ce prix ne comprend ni le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour, ni les extras, ni les en-cas et repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

TRANSPORTS : le transport jusqu'au lieu de rendez-vous est libre, et à la charge de chaque participant. A titre indicatif, les horaires de trains possibles au départ de l'Île de France sont :

- Aller : TGV départ de Paris à 6h41 → arrivée à Chambéry 9h35 (ou train de nuit la veille départ Paris à 23h00 → arrivée à Chambéry à 5h00)
- Retour : il y a plusieurs trains, par exemple en TGV direct départ de Chambéry 18h24 → arrivée à Paris à 21h15, ou départ de Chambéry à 20h24 → arrivée à Paris à 23h19.

INSCRIPTION : dès la parution de cette fiche technique, après accord de l'organisatrice. Les demandes d'inscriptions peuvent être faites en ligne avec la demande d'accord associée, ou envoyées au secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après obtention de l'accord. L'inscription est effective après le versement de 155 €. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

ORGANISATION ET NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6 avec l'organisatrice. Je pourrais éventuellement prendre 1 ou 2 personnes supplémentaires, qui seraient inscrites en liste d'attente, en fonction des places disponibles dans les gîtes.

Pour tout renseignement complémentaire, envoyez- moi un courriel par le Kifaikoi. A bientôt !