

Du 31 décembre 2014 au 04 janvier 2015
Rando et Réveillon en Périgord



Vieilles pierres et gastronomie pour une fin d'année dans le Périgord Noir, au pays des châteaux, des grottes, des villages adossés aux falaises le long de la Dordogne, des forêts de chênes et de châtaigniers, et des spécialités périgourdines qu'on ne décrira pas ici !

PROGRAMME :

Rendez-vous à la gare de Souillac le mardi 30 décembre à 22h35. Accès possible en partant de Paris Austerlitz à 17h52. Nuit à l'hôtel à Souillac (après 1,5 km de marche depuis la gare). Ceux qui peuvent partir avant pourront dormir plus tôt, ou éventuellement visiter Souillac, les ruelles de la ville ancienne, la magnifique église romane de style typiquement périgourdin et le musée des automates...

Mercredi 31 décembre (J1) : après le petit déjeuner à l'hôtel, nous prendrons le bus de 9h00 en direction de Sarlat. Une première randonnée nous conduira de Carsac à Domme, où nous nous installerons pour 4 nuits dans des gîtes situés dans les bois à l'écart du village. Nous terminerons l'année autour d'un **repas gastronomique** préparé par nos hôtes. *15 à 20 km, 4h30 de marche environ.*

Jeudi 1^{er} janvier, Vendredi 02 janvier, Samedi 03 janvier (J2, J3, J4) : 3 journées de randonnée avec sacs légers pour découvrir les villages de **Domme, la Roque Gageac, Beynac et Cazenac, Castelnau**, tous classés **«plus beaux villages de France»**, qui dominent les **méandres de la Dordogne**. Nos pas nous conduiront également vers les autres villages et les sites sans label qui ne manquent pas non plus de charme, et vers des points de vue remarquables sur les paysages du Périgord Noir, dans une ambiance paisible en dehors de la saison estivale. Retour aux gîtes de Domme chaque soir. *20 à 25 km environ par jour, 5 à 6 heures de marche environ, dénivelé journalier maxi + 300m à + 500m.*

Dimanche 04 janvier (J5) : nous reprendrons toutes nos affaires dans nos sacs à dos, puis nous partirons en direction du cingle de Montfort, méandre aux superbes falaises, et de Carsac où nous reprendrons à 17h30 le car pour Souillac. *6h de marche environ.* Train à Souillac à 18h32, arrivée à Paris Austerlitz à 23h19.

Le programme n'est pas contractuel; il pourra être modifié par les organisateurs pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, ou des autres risques éventuels, ainsi que de la forme et de la cohésion du groupe.

NIVEAU physique Moyen. Cette sortie est itinérante avec portage de ses affaires personnelles le premier et le dernier jour, les trois autres jours sont en étoile avec sac léger. Les circuits de randonnée, qui empruntent chemins et portions de petites routes, sont **sans difficultés techniques** mais peuvent être humides en hiver et les châteaux et villages perchés se méritent...

EQUIPEMENT :

Indispensable : **chaussures de marche** montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, **poche à eau** ou gourde(s) ou thermos - **contenance totale minimum 1,5 litre** -, sac à dos contenant toutes vos affaires, **sifflot** (léger, en plastique), **lampe frontale**, polaire, veste, bonnet, gants, vêtements de pluie, sur-sac, chaussettes et affaires de rechange, chaussons ou chaussures légères pour le soir, pharmacie personnelle, pcu, souku, votre **carte du CAF à jour de cotisation 2015, couverture de survie, piques niques et en-cas** (prévoir pour les 4 jours), boules Quiès, affaires de toilette et serviette légère.

En option : guêtres, bâtons de marche, appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

HEBERGEMENT : en hôtel à Souillac la mardi soir (nuit + petit déjeuner), puis en village de gîtes à Domme pour 4 nuits.

REPAS : formule demi-pension : hébergement, petits déjeuners, repas du soir – repas « gastronomique » le soir du 31 décembre, repas « périgourdin » les autres soirs. Dîners du 30 décembre et du 4 janvier non inclus, non plus que les boissons.

La gastronomie périgourdine ne dédaigne pas les produits végétaux de qualité et use largement des graisses non saturées (graisse d'oie, huile de noix). Néanmoins, cette randonnée pourra décevoir les végétariens convaincus, les personnes souhaitant perdre du poids lors du réveillon et celles qui ont assez de vertu pour manger uniquement pour vivre. Si vous êtes dans ce cas, vous pouvez bien sûr venir pour les paysages et les monuments, mais nous aurons peut-être plus de plaisir à randonner ensemble une autre fois : à vous de juger.

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°1936 ET, 2036 ET, 2037 OT

COUT PREVISIONNEL : 365€, un pour chaque journée de l'année qui se terminera, comprenant l'hébergement en hôtel + petit déjeuner pour la 1^{ère} nuit, puis en demi-pension hors boissons pour 4 nuits, les transports locaux, les frais CAF et les frais d'organisation. Ce prix ne comprend ni le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour, ni les boissons et extras, ni les en-cas et repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

INSCRIPTION : à partir du **vendredi 26 septembre 2014**. Les demandes d'inscriptions peuvent être faites en ligne dès la parution de cette fiche technique, ou envoyées au secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonnade 75014 Paris. **Il faut être à jour de son adhésion 2015 pour participer à cette sortie.** L'inscription est effective après le versement de xxx€. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

ORGANISATION ET NOMBRE DE PARTICIPANTS : au maximum **7** en tout avec les organisateurs.

Pour tout renseignement complémentaire, envoyez- nous un courriel par le Kifaikoi. A bientôt !