

15-RW30

du **samedi 18 avril**  
au **samedi 25 avril 2015**



Niveau **Soutenu** ▲

Itinérant avec portage, nuits en AJ

Organisateur : Alain Zürcher

Contact par Kifaikoi

## Présentation

*Forêts mystérieuses et vallées profondes dominées par des châteaux en ruines, rochers aux formes fantastiques, villages anciens blottis dans la verdure au bord de l'eau : le Luxembourg a tout pour séduire votre âme de Wanderer romantique !*

Département des forêts lors de son annexion après la Révolution française, le Luxembourg mérite toujours ce nom ! Nous y verrons éclore le printemps dans les **parcs naturels** de la frontière germano-luxembourgeoise : **Suisse luxembourgeoise (Mullerthal), vallées de la Sûre et de l'Our**. De nombreux circuits y ont été balisés pour faciliter la découverte à pied de ce riche patrimoine naturel. Comme nous sommes au Club Alpin et marchons en « soutenu », nous en combinerons parfois deux par jour ! Notre parcours longera et dominera des rivières dans un environnement vallonné et boisé, d'abord très rocheux en Suisse Luxembourgeoise, puis progressivement plus bucolique vers le nord.



*Nous marcherons sans aucune recherche de performance sportive, mais tout de même environ 7 h par jour entre 4,5 et 5 km/h sur le plat, avec autour de 700 mètres de dénivelé positif monté à 400 m/h.*



L'excellent réseau de **bus** nous évitera des journées trop longues. Nous prendrons le temps de nous balader dans les **villages** historiques et parcourrons aussi à pied la **ville de Luxembourg**, au relief particulièrement marqué puisqu'on peut la traverser au fond d'un ravin aussi bien que le long d'une corniche !

## Hébergement et repas

Nous dormirons dans des **AJs** ultra-modernes et confortables et y prendrons nos dîners et petits-déjeuners. Les draps sont fournis mais apportez une serviette. Les déjeuners seront pris en pique-nique, à acheter dans les villages traversés ou à l'AJ (5,50€).

## Coût estimé

**299 €**  
incluant :

- les demi-pensions en AJ ;
- les trajets en bus et train au Luxembourg ;
- les frais CAF et la participation aux frais de l'organisateur.

Cette somme ne comprend pas :

- le trajet en train depuis Paris ;
- les pique-niques et extras.

*Cette somme estimée au plus juste sera recalculée à l'issue de la randonnée. La différence vous sera demandée ou remboursée.*

## Transport depuis Paris

<b>Aller</b>	Paris Gare de l'Est <b>samedi 18/04 7h40</b> > Luxembourg 09h49
<b>Retour</b>	depuis Luxembourg à partir de <b>samedi 25/04</b> au matin. Jour et horaire à votre guise : samedi ou WE possible pour visiter Luxembourg et ses musées !

<b>J1</b>	samedi 18 avril	 	Moersdorf → Echternach	→ 20 km	↑ 460 m	↓ 445 m	🕒 4h30	 AJ Echternach
-----------	-----------------	--	------------------------	------------	------------	------------	-----------	--

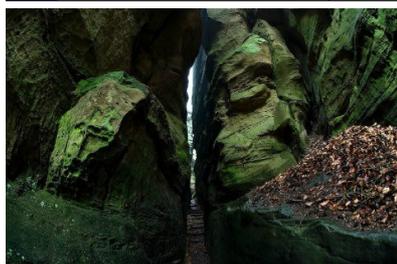


Après un transfert en train et bus, nous longeons la **vallée de la Sûre** par un *sentier national* qui est aussi en partie le parcours européen *E2*, le *Felsenweg 4* germano-luxembourgeois et le *Mullerthal 1* !

En arrivant, nous visitons [Echternach](#), plus ancienne ville du Luxembourg, avec sa basilique romane, son abbaye bénédictine, l'église Saint Pierre et Paul, la place du marché...



<b>J2</b>	dimanche 19 avril		Boucle Felsenweg 1 et 3 ( <i>en partie</i> )	→ 33,9 km	↑ 750 m	↓ 750 m	🕒 7h45	 AJ Echternach
-----------	-------------------	--	--	--------------	------------	------------	-----------	--



Parcours pittoresque parmi les **escarpements rocheux** de la Wolfschlucht (*Gorge au Loup*) et des Schweinsställe (*Porcheries*), un étroit canyon de 300 mètres. Nous dominons et traversons la Sauer (*Sûre*) entre Luxembourg et Allemagne, où nous apercevons les **châteaux** de Bollendorf et Weilerbach.

Cette journée combine le Felsenweg (*Sentier des Roches*) 1 et une partie du 3, qui font partie des « randonnées premium » (!) du [NaturWanderPark deluxe](#) (*Parc de Randonnée germano-luxembourgeois*).

<b>J3</b>	lundi 20 avril		Echternach → Blummendall + visite Larochette	→ 28,5 km	↑ 490 m	↓ 370 m	🕒 6h30	  AJ Larochette
-----------	----------------	--	---	--------------	------------	------------	-----------	---



Ce parcours **rocheux et boisé** poursuit notre exploration de la **Suisse luxembourgeoise**. Il combine la partie sud des parcours [Mullerthal 2](#) et 3. En fin d'après-midi, un bus nous évite une campagne moins passionnante et une journée trop longue ! À **Larochette**, nous nous promenons autour du **château** pour jouir de vues pittoresques.



<b>J4</b>	mardi 21 avril		Boucle Felsenweg 2, Ernz Noir et Mullerthal	→ 32,4 km	↑ 750 m	↓ 750 m	🕒 7h30	 AJ Beaufort
-----------	----------------	---	---	--------------	------------	------------	-----------	--



Un bus nous évite à nouveau la campagne et nous replonge en **Suisse luxembourgeoise** à **Beaufort**, dont nous admirons le **château**. Nous combinons la boucle transfrontalière *Felsenweg 2* avec la vallée de l'Ernz Noir et les environs encaissés et rocheux de **Mullerthal**, avec leurs nombreux **points de vue et formations rocheuses pittoresques**, en partie sur le sentier *Fred Welter*, le *Denecourt* local.



<b>J5</b>	mercredi 22 avril		Beaufort → Vianden	→ 31,7 km	↑ 715 m	↓ 800 m	🕒 7h	 AJ Vianden
-----------	-------------------	--	--------------------	--------------	------------	------------	---------	---



Nous quittons la Suisse luxembourgeoise en remontant la **vallée de la Sûre** par **monts et par vaux** ainsi que par bois et champs. Nous empruntons souvent le sentier européen *E2*, qui est aussi parfois Chemin de Saint-Jacques.

Dominant la rivière, l'imposant **château de Vianden** nous accueille. L'AJ est juste à côté.

<b>J6</b>	jeudi 23 avril	Boucle Nat' Our 4 et 5	→ 28,6 km	↑ 1040 m	↓ 1040 m	🕒 7h30	🏠 AJ Vianden
-----------	----------------	------------------------	--------------	-------------	-------------	-----------	-----------------

Nous combinons les boucles *Nat' Our 4 et 5* pour explorer les **méandres de l'Our**, élargi en lac par un important barrage et dominé côté allemand par les **ruines du château de Falkenstein**. Montées et descentes boisées, nombreux points de vue.

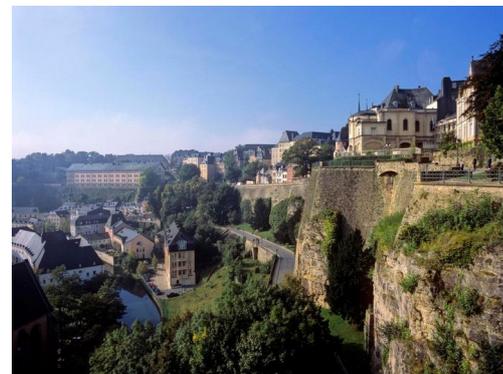


<b>J7</b>	vendredi 24 avril	🚌	Rodershausen → Weiswampach + balade Luxembourg Ville	→ 20,6 +6-9 km	↑ 450 +140 m	↓ 225 +175 m	🕒 4h30 +2-3h	🚌 🚆	🏠 AJ Luxembourg
-----------	-------------------	---	---	----------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------	--------------------



Un bus nous permet de gagner la partie la plus sauvage de la **vallée de l'Our**, là où seuls des chemins longent la rivière. Nous suivons sur la rive luxembourgeoise les parcours [Nat' Our 1 et 2](#) puis les vallées du Réibaach à la frontière non plus allemande mais belge, puis du Birkelburen.

Un nouveau transfert nous amène à **Luxembourg Ville**, que nous arpentons de fond (les vallées de la Pétrusse et de l'Alzette) en comble (le Parc des trois Glands, la Corniche et la Montée de Clausen). Notre AJ se trouve en contrebas de cette dernière, dans un site pittoresque classé au **Patrimoine Mondial par l'UNESCO**.



<b>J8</b>	samedi 25 avril
-----------	-----------------

Vous êtes libre de poursuivre votre visite de la ville ou de prendre le train quand vous voulez ! Vous pouvez réserver une nuit supplémentaire à l'[AJ](#) si vous souhaitez avoir plus de temps pour visiter le MUDAM, le quartier européen de Kirchberg...

## Équipement à ne pas oublier :

- Carte du CAF ; carte d'identité.
- Carte Européenne d'Assurance-Maladie.
- Sac à dos de 25 à 40 litres.
- Bâtons recommandés.
- Serviette et tongs pour les AJs.
- Pique-nique du 1er jour.

### Afin de ne pas trop vous charger :

- Prenez 1 recharge seulement, nous ferons des lesives !
- 1 seule polaire, 1 seule veste...
- Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez pas superposer.

## Inscription

L'inscription est possible **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Elle sera prise en compte après réception de votre règlement. Les places seront attribuées à partir du **6 janvier 2015**, selon l'ordre de priorité officiel du club.

*En cas d'annulation de votre part : vous serez **partiellement** remboursé **après** la sortie, déduction faite des frais CAF, ainsi que, si la sortie ne s'est pas complétée après votre annulation, de votre part des frais fixes du groupe (dont les frais de l'organisateur) et des frais non remboursables engagés pour vous. Si vous souhaitez être mieux remboursé, souscrivez à l'**assurance annulation**. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.*

Exemple d'équipement complet pesant 7 kg avec alim, eau, bâtons etc. :	
<b>MARCHER ET PORTER</b>	<b>1875</b>
sac à dos	1400
bâtons	475
<b>DIVERS</b>	<b>340</b>
papiers, carte CAF, CB, espèces	50
appareil photo et étui et batterie	200
téléphone mobile	80
stylo	10
<b>HYGIENE</b>	<b>155</b>
mouchoir	5
savon	50
serviette et gant	60
brosse à dents	10
papier toilette	30
<b>SECURITE ET CONFORT</b>	<b>465</b>
frontale avec piles bouton lithium	45
sifflet	10
couverture de survie et étui	65
pharmacie	150
<b>DORMIR</b>	<b>195</b>
bouchons d'oreille	5
tongs	190
<b>SE NOURRIR</b>	<b>195</b>
poche à eau à tuyau 2L	150
couteau suisse	35
cuillère	10
<b>VETEMENTS</b>	<b>1860</b>
chapeau ou casquette	100
polaire à col camionneur	250
coupe-vent imperméable et respirant	300
housse de pluie sac à dos	140
guêtres stop-tout	85
surpantal de pluie	215
bonnet	60
gants	60
tour du cou ou écharpe	60
chaussettes (1 paire de recharge)	70
slip (1 recharge)	30
chemisette ou tee-shirt (1 recharge)	130
pantaloune ou short (1 recharge)	360
<b>POIDS TOTAL SANS ALIM</b>	<b>5085</b>
eau	1500
nourriture	500
<b>POIDS TOTAL AVEC ALIM</b>	<b>7085</b>

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe. Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des hébergements réservés, des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.

**Vous devez avoir le niveau demandé et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée) au cours des mois précédents.**

Pour faire connaissance, venez marcher avec moi le dimanche !  
À bientôt !

## Pour en savoir plus

<http://www.visitluxembourg.com/fr/que-faire/nature-excursions/randonnees>