

	Saison 2015	CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
--	-------------	--

Fiche-programme de la sortie de Randonnée RW015 –32  
Du 28 au 29 mars 2015

<b>Nom et coordonnées des encadrants :</b>	<b>Programme prévisionnel</b>
Laurent et Agnès METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tel dom :01 60 46 44 12 portable :	<b>Du Menez-Hom à Douarnenez</b>

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Cartes :**



Menez-Hom

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique ;** itinéraire côtes, plaines et collines, chemins et petites routes de campagne  
**Niveau Physique : moyen** port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

<b>Distance :</b>	<b>jour 1</b>	<b>26 km (450 m de dénivelé)</b>
	<b>jour 2</b>	<b>26 km (400 m de dénivelé)</b>

**Allure 4,5km/h**

**Voyage : train billet à prendre par les participants – aller : Paris Chateaulin – retour : Quimper -Paris**

**Rendez-vous sur place : gare de Chateaulin** à 7h54 à l'arrivée du train de Quimper (départ 7H27) Nécessité de coucher à Chateaulin ou à Quimper

**Retour prévu à Paris à 23h12** car à Douarnenez à Quimper (17H45 18h20) train Quimper Paris 19h37-00h13 **(Horaires à vérifier après le début du service)**

**Coût prévisionnel** à régler à l'inscription 55 €, comprenant demi-pension gîte d'étape, frais administratifs et d'organisation, transport éventuel sur place

**Réunion préparatoire** : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

**Conditions d'hébergement** : gîte d'étape de Trez bellec

**Matériel** : un drap sac pour le gîte.

**Nourriture à emporter** :

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires** :

Carte CAF

**ITINERAIRE**

**Samedi:** Chateaulin- Menez hom – Trez Bellec

**Dimanche:** Trez Bellec - Pentrez- Tréfeuntec- Douarnenez (itinéraire côtier)

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**