

La Presqu'île de Crozon

Du vendredi 3 au lundi 6 avril 2015

niveau : moyen +

Nombre de personnes : 12 (organisateurs compris)

Début de validation des inscriptions : mardi 23 décembre 2014



Pendant 4 jours, nous marcherons autour de cette immense « Croix » qu'est la presqu'île, avec les sites naturels impressionnants des pointes de Dinan, Pen-Hir et le Cap de la Chèvre..

PROGRAMME

Judi 2 avril : rendez-vous devant la gare de Brest à 21h30

TGV Paris-Brest à 17h08. Pique-nique dans le train.

Nuit et petit déjeuner en hôtel.

Vendredi 3 avril :

Car à 8h55 pour Lanvéoc puis à pied pour Quélern, Roscanvel, pointe des Espagnols, pointe Sainte-Barbe et Camaret-sur-Mer.

Distance étape : 26 km. Dîner et nuit à l'hôtel.

Samedi 4 avril :

Par le sentier côtier, la pointe du Grand-Gouin, pointe de Pen-Hir (vue sur les trois îlots formant les Tas de Pois), Kerloc'h, pointe de Dinan, Saint-Hernot.

Distance étape : 25 km. Dîner et nuit en gîte.



Les tas de pois



Pointe de Dinan : le château

Dimanche 5 avril :

Kerdreux, pointe de Kerroux, crique de Porz Créguen, Cap de la chèvre, anse de Saint-Nicolas, pointes du Dolmen et de Rostudel, le lavoir de Rostudel, pointe de Saint-Hernot, Morgat.

Distance étape : 19 km. Dîner et nuit à l'hôtel.



Cap de la Chèvre



Pointe de Saint-Hernot



Anse de Saint-Nicolas

Lundi 6 avril :

Pointe de Trébéron, l'île de l'Aber (si la marée nous le permet), les falaises de Tréboul, pointe du Bellec, pointe de Kéric, Pentrez.

Distance étape : 25 km.

Car pour Quimper à 17h24. Arrivée à 18h10. TGV pour Paris à 18h23. Arrivée à 23h12.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 260 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF (chaque participant devra acheter lui-même ses billets).

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen +

Horaires de train :

Aller : jeudi 2 avril 2015 - départ de Paris-Montparnasse :

- Par TGV n°8623 à 14h08, arrivée à Brest à 18h28 (période bleue).
- par TGV n°8643 à 17h08, arrivée à Brest à 21h30 (période blanche plein tarif= 80 € et prem's à 25 €) ;
- Si vous ratez le train, il y a un TGV à 18h08 (arrivée à 22h17) mais vous allez directement à l'hôtel (solution à éviter).

Retour : lundi 6 avril 2015 – départ de Quimper :

- Par TGV n° 8794 à 18h23, arrivée à Paris-Montparnasse à 23h12 (période blanche) ;
- Par TGV n° 8798 à 19h37, arrivée à Paris-Montparnasse à 0h13 (période bleue).

N'oubliez pas les billets prem's : achetés dès l'ouverture, ils sont imbattables !

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir celui du vendredi puis ravitaillement possible à Camaret.

Hébergement : hôtels et gîtes.

Équipement et matériels à emporter : Ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, gourde, pharmacie personnelle, etc.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 23 décembre 2014. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 260 € et pour les adhérents à jour de leur cotisation CAF. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 n° 13.