



*Les Calanques, Porquerolles, Port-Gros
du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2015*

*Alain Bourgeois
15 RW 46*

Soumis à l'accord de l'ordinateur


Niveau moyen

Ambiance du sud pour ce séjour. Je vous propose une randonnée dans les îles d'or et les calanques. Les îles de Porquerolles et Port-Gros sont des lieux magiques où la faune et la flore s'épanouissent (600 espèces de plante et 144 espèces d'oiseau). Nous randonnerons dans ces îles idylliques entre plages et sentiers escarpés. Nous formerons un groupe de huit personnes.



Lundi, mardi, mercredi :

Criques aux eaux turquoise, cabanons colorés, falaises calcaires, senteurs marines, tel est le décor de cet escapade,
Nous passerons par les sites de charme des calanques, massif de Marseilleveyre, Sormiou, Morgiou, Sujiton, Port Miou puis Cassis. Hébergement en auberge de jeunesse la première nuit puis en auberge à Cassis les jours suivants,

Judi, vendredi, samedi , dimanche :

Transfert par train et bus Cassis-----Hyères. Balade dans un petit paradis insoupçonné (la presqu'île de Giens). Un sentier escarpé du littoral nous emmènera à la Tour Fondue pour prendre un bateau pour Porquerolles. Contrairement à la plupart des touristes, nous avons le privilège de dormir trois nuits sur l'île de Porquerolles et donc d'avoir tout notre temps pour découvrir cette perle rare. Nom évocateur pour notre circuit de randonnée : Plage d'argent, calanque du Maure, plage du grand langoustier. Gorge du Loup.
Après une heure de mer, nous voici à Port Gros avec ses crêtes aériennes, vallons secrets et son point culminant, le Mont Vinaigre (196 m). Là aussi quelques noms évocateurs : Vallon de la solitude, anse de la fausse monnaie et la charmante petite plage de l'anse de Port Man, nous invite à une pause prolongée.

Organisation et niveau :

Ce n'est pas un itinéraire de montagne difficile, mais comporte néanmoins quelques passages sur sentiers escarpés dans les Calanques, qui ne convient pas aux personnes sujettes au vertige. Nous n'emprunterons pas de passage d'escalade nécessitant l'usage de la corde. D'un niveau moyen, nous aurons 400 à 600 m de dénivelées positives avec une distance de 15 à 25 km de distance chaque jour. Nous passerons trois nuits à bord d'un voilier à quai au port de Porquerolles équipé d'une cuisine et de couchettes. Nous dînerons un ou deux soirs au restaurant. Prévoir une dose de très bonne humeur, une bonne forme physique et surtout l'habitude de vivre en groupe, **En fonction de la météo (mauvaise mer, temps très maussade), l'organisateur pourra changer de jours concernant les transports bateau ou de circuit pour la sécurité du groupe.**

Équipement du randonneur habituel. Prévoir un duvet léger. Il peut avoir des températures douces en avril donc pour les plus courageux prévoir un maillot de bain. Nous aurons le portage de nos affaires que les journées du lundi, mardi et jeudi.

Nous aurons la possibilité de préparer nos repas en communs pour trois soirs ,
Pour le transports bateau Porquerolles Port Gros, nous aurons un bateau taxi privé ce qui nous permettra de s'adapter au condition météo (mer).

Coût :

365 Euros comprenant trois demi pension et trois nuitées avec petit déjeuner, les transports en bateau, les frais de secrétariat et d'organisation, Nous serons hébergés à Cassis dans une auberge pour deux nuits avec lits individuels et un lit double, Sur le voilier à porquerolles nous aurons 6 lits individuels et un lit double, **Ne comprend pas** le train Cassis Hyères (11 Euros), les transfert en bus et les billets de train A/R depuis Paris,

Transport :

ALLER le lundi 27 avril Paris gare de Lyon -----Marseille Saint Charles départ 8h 34 arrivée 11h 54 .

RETOUR le dimanche 3 mai Hyères-----Paris gare de Lyon départ 17 h 25 arrivée 22h 41. Chacun prend en charge son billet de train.

**Pour toute question vous pouvez me contacter
par le kifaikoi situé sur le site web du club**

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C