

Du côté d'Ubaye

du jeudi 14/05/2015 au 17/05/2015 au dimanche 17/05/2015

Niveau : ▲▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : mardi 10 février 2015



L'Ubaye prend sa source au col du Longet à 2655 m d'altitude dans le petit lac du même nom et finit sa course après 82,7 km dans un des bras du lac de Serre-Ponçon, où elle rejoint la Durance.

La vallée de l'Ubaye est une vallée d'origine glaciaire; la rive droite de l'Ubaye est ensoleillée et cultivée (adret), la rive gauche quant à elle est ombrée et forestière (ubac). C'est le long de cette vallée que nous allons randonner pendant 4 jours.

PROGRAMME

Jeudi 14/05 : Rendez-vous à 06h47 en gare de Gap (départ possible de Paris-Austerlitz à 21h22). Un petit déjeuner pourra

être pris en face de la gare avant de prendre le car à 07h50 pour Barcelonnette où nous arriverons à 09h20. Nous commencerons alors à remonter la vallée de l'Ubaye en direction de Jausiers avant de commencer une ascension jusqu'à Ste-Anne-la-Condamine (1777m) station de ski l'hiver. Nuit au gîte « Le Belvédère » où nous devons préparer notre repas du soir (les courses devraient être faites par notre logeur). *Durée : 06h00 environ, distance : 17 km, dénivelé cumulé : +900 m / -340 m.*

Vendredi 15/05 : Nous rejoindrons le GR6 à proximité afin de descendre pour traverser le Parpaillon avant de remonter pour atteindre « Le Serre de l'Aut » (2008m) par le passage du « Pas du Roy » si les conditions météo nous le permettent. Dans le cas contraire, nous redescendrons sur La Condamine-Châtelard afin de poursuivre notre chemin sur la rive droite de l'Ubaye jusqu'à Tournoux (1481m) puis jusqu'à St-Paul-sur-Ubaye (1466m) En option et en fonction de la forme du groupe, nous pourrons monter en aller-retour au vallon Claous (2014m) (+500m). Nuit et dîner au gîte d'étape « La Souste ». *Durée : 06h00 environ, distance : 12 km, dénivelé cumulé : +900 m / -1100 m.*

Samedi 16/05 : Toujours sur le GR6, nous passerons sur l'autre rive de l'Ubaye pour rejoindre le hameau Fouillouse puis nous remonterons le vallon jusqu'au col du Vallonnet (2524m) pour redescendre sur St-Ours. Cet itinéraire pourra être modifié en fonction de l'enneigement tardif. Nuit et dîner au gîte auberge de St Ours. *Durée : environ 7h00, distance : 17 km, dénivelé cumulé : +1240 m / -915 m.*

Dimanche 17/05 : Pour ce dernier jour, après avoir traversé l'Ubayette, nous contournerons la Tête de Siguret en forêt afin de rejoindre Jausiers où un taxi nous ramènera sur Barcelonnette. À 19h30, un car nous ramènera sur Gap, le dîner du soir sera tiré du sac avant de prendre le train de nuit à 21h58. *Durée : environ 7h30, distance : 20 km, dénivelé cumulé : +1200 m / -1750 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, d'enneigement tardif ou de météo taquine, ou pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 175 € comprenant les nuits en gîte, les dîners, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de transport locaux mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF (train intercity).

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard se déroulant essentiellement sur de bons sentiers ou hors-sentiers mais en terrain généralement facile sauf pour quelques passages qui pourront être plus difficiles. Par ailleurs, un enneigement tardif ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier notre itinéraire.

Niveau physique : Moyen +. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme et pratiquant régulièrement la randonnée (durée journalière de marche de l'ordre de 07h00).

Horaires de train : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

Aller : mer 13/05 – départ de Paris-Austerlitz à 21h22 par Intercités de nuit n°5789, arrivée à Gap à 06h47.

Retour : dim 17/05 – départ de Gap à 21h58 par Intercités de nuit n°5792, arrivée à Paris- Austerlitz à 07h39.

Transports locaux : autocar LER entre Gap et Barcelonnette, aller : départ à 07h50, arrivée à 09h20 ; retour : départ à 19h30, arrivée à 20h55. Taxi le dimanche entre Jausiers et barcelonnette.
L'organisateur se charge des billets de ces transports locaux.

Petit-déjeuner : prévoir celui du vendredi matin au niveau café, thé ou autres, on aura du pain par notre logeur (je dois juste le commander quelques jours auparavant avec le dîner du jeudi soir). Pour les autres, ils seront pris dans les gîtes et normalement le jeudi matin en arrivant à Gap on devrait avoir le temps d'en prendre un petit-déjeuner mais par précaution il pourra être tiré du sac.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : hébergement en gîte d'étape, prévoir un drap-sac.

Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la Fiche Technique, date de validation des inscriptions à partir du mardi 10 février 2015 selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 175 €. Il existe une assurance annulation, se rapprocher du secrétariat du CAF pour obtenir des renseignements complémentaires. Date limite d'inscription le jeudi 30 avril 2015.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n°3538ET.