

## 40<sup>ème</sup> édition du tour de la vallée de la Thur

**Randonnée non-stop : 107km et D+ 4500m**



du 20 au 21 juin 2015 avec René Boulanger (06.86.87.11.92)

Début de validation des inscriptions le 24/02/2015. **Date limite d'inscription le 17 mars 2015**

Cette randonnée hors-norme (marche non-stop jour et nuit pendant 24 heures ou plus...) est organisée chaque année par le Club Vosgien de la vallée de Saint-Amarin et fêtera sa 40<sup>ème</sup> édition en 2015 ! Située dans les Hautes-Vosges, l'itinéraire est montagneux et les sentiers parfois difficiles : pentes fortes, passages très boueux, voire inondés, passages sur rochers qui peuvent être glissants si humides, troncs d'arbres à enjamber ...

Chaque année, 400 randonneurs (dont quelques trailers) environ prennent le départ de ce tour. En général, la moitié des participants franchissent la ligne d'arrivée lorsque la météo est clémente, et seulement un tiers si la météo est mauvaise. L'itinéraire 2015 fait 107 km ; le dénivelé officiel est de 5800 m mais je pense qu'il est largement surestimé et qu'il est plutôt de l'ordre de 4500m.

**Niveau requis : Sportif**, pour randonneurs habitués aux longues randonnées et capables de marcher une dizaine d'heures d'affilée en montagne, même sous la pluie et dans le froid. Ne pas être sujet au vertige.

**Inscription, coût : 100 €.** Ce prix comprend : les frais administratifs du CAF, l'inscription au Tour de la Thur, les frais de l'organisateur et les 2 nuits en dortoir à l'auberge de jeunesse de Mulhouse. Paiement en ligne est possible. Pas de remboursement en cas d'annulation de votre part ; il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat du CAF.

**Accord préalable obligatoire de l'organisateur avant inscription auprès du Secrétariat du CAF.**

**Pour participer à cette sortie, il faut avoir participé à l'une des 2 sorties préparatoires (17/01/2015 et 15-RW27 du 14/02/2015) et fournir un certificat médical (exigence du CVSA).**

## Programme

Donné à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et les conditions météorologiques. Les participants devront avoir le niveau demandé.

### Descriptif du Tour de la vallée de la Thur

<http://www.club-vosgien-saint-amarin.fr/#/tour-de-la-vallee/4433645>

Nous marcherons avec des bâtons à environ 4 km/h ; nous ferons des pauses d'environ 1h tous les 20/25 km (pas de dîner à la ferme-auberge) ; « sieste » d'une heure en cas de grosse fatigue.

**Rendez-vous** : vendredi 19 juin à 19h sur le quai du départ à Paris Gare de Lyon.

HORAIRES SNCF (se référer à la SNCF pour les horaires exacts)	
<b>Trajet aller</b>	<b>le vendredi 19 juin</b>
Paris Gare de Lyon	départ 19h23
Mulhouse	arrivée 22h27 Nuitée à l'AJ de Mulhouse ou hôtel
	<b>Le samedi 20 juin</b>
Mulhouse Dornach	départ 7h58
Saint-Amarin	arrivée 8h36
<b>Trajet retour :</b>	<b>le dimanche 21 juin</b>
Saint-Amarin	départ 20h13
Mulhouse Dornach	arrivée 21h53 Nuitée à l'AJ de Mulhouse ou hôtel
	<b>le lundi 22 juin</b>
Mulhouse	départ 5h42
Paris	arrivée 8h37

**Équipement** (liste non exhaustive) : petit sac à dos, chaussures de rando ou de trail, guêtres, bâtons de randonnée, vêtements contre la pluie et le froid, matelas léger, gourde(s) pour au moins 1,5 litres, lampe frontale puissante, pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, crème solaire, sandwichs et en-cas (environ 500g).

**N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.**

Ci-dessous, l'itinéraire de la version 2012 (en 2015, départ de Saint-Amarin avec un circuit en « 8 »)

