

Traversée du Jura Etape IV : les crêtes

Du Samedi 11 juillet 2015 au Mardi 14 juillet 2015

Niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : Mardi 7 avril 2015

Rendez-vous Samedi 11 Juillet 2015 à 7h45 Gare de Lyon en tête de quai

Cette quatrième partie est consacrée aux crêtes qui surplombent le lac Léman, juste en face de la Haute Savoie. Nous ferons un jour de marche d'approche par les plateaux. Ensuite, nous attaquerons les crêtes proprement dites à partir du col de la Faucille (qui était la fin de l'étape III). Nous partirons alors vers le Sud, le long de la ligne de crêtes que nous quitterons pour dormir dans les vallées.

PROGRAMME

Jour 1 : Saint-Claude – Lajoux

Nous partons de Saint-Claude, capitale française de la pipe, au fond de sa vallée. Il s'agit bien sûr de s'en extraire (on veut faire les crêtes quand même, en n'y allant pas de main morte mais en passant à Main Morte. Donc, première journée pour rejoindre les plateaux de l'étape de Mai.

Demi-pension en hôtel à Lajoux.

Distance étape : 14 km, durée : 05h00 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 1000 m / - 260 m.

Jour 2 : Lajoux – Lélex

A Lajoux, nous retrouvons la « GTJ pédestre » qui nous sert de fil conducteur depuis le début de ce cycle. Le but est d'arriver rapidement aux crêtes, le Mont Rond (1596m), le Colomby de Gex (1688m) et le col de Crozet (1485m). Nous redescendons ensuite passer la nuit à Lélex.

Nuit au refuge CAF de Lélex.

Distance étape : 18 km, durée : 06h00 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 800m / - 770 m.

Jour 3 : Lélex – Chézery-Forens

Nous commençons par retourner sur les crêtes. Nous passons au Crêt de la Neige (1720m, point culminant du Jura et donc de notre rando) puis nous continuons sur la crête via le Reculet (1718m), la Pierre de Lune (1505m). En fin de journée, nous redescendons sur Chézery-Forens (longue descente).

Demi-pension en gîte d'étape

Distance étape : 18 km, durée : 07h30 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 600 m / - 1200 m

Jour 4 : Chézery-Forens – Bellegarde

Pour cette dernière journée, nous rejoignons la GTJ par une montée régulière jusqu'au col de Menthières (1136m). Nous retrouvons alors la crête. Passage à au Grand Crêt d'Eau (1621m) avant de redescendre sur Bellegarde et de retrouver le train pour Paris.

Retour en train pour Paris (voir horaires ci-dessous)

Distance étape : 21 km, durée : 06h30 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 1040 m / - 1260 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 180 à 200 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, le repas du mardi soir, les transports SNCF de Paris vers Saint Claude et Bellegarde vers Paris.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ : La plupart du temps, marche sur des bien tracés, voire carrossables. Quelques passages herbeux, notamment sur les crêtes.

Niveau physique M+

La randonnée se fera à rythme modéré, cependant les étapes sont longues. Donc, nous ferons peu de pauses, notamment le 1^{er} jour (nous commencerons à 12h30).

Randonnée itinérante avec portage : chaque participant porte ses affaires pendant les 4 jours.

Horaires de train :

Aller : 11/07/2015 – départ de Paris gare de Lyon par TGV Lyria n°9263 à 08h11, arrivée à Bourg-en-Bresse à 10h02

Départ de Bourg-en-Bresse par Autocar n°39905 à 10h30, arrivée à Saint-Claude à 12h23

Retour : 14/07/2015 – départ de Bellegarde par TGV Lyria n° 9780 à 19h00, arrivée à Paris gare de Lyon à 21h49

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir le pique-nique de samedi avant le départ.

Les possibilités de ravitaillement en cours de route seront précisées environ une semaine avant le départ

Hébergement : Hôtel, refuge et Gîte d'étapes

Équipement et matériels à emporter : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, gourde, crème solaire, affaire de toilettes, linge de rechange -). ..et de quoi payer le solde éventuel à l'organisateur.

Attention :

- Nous irons jusqu'à 1700 m d'altitude. Certes c'est l'été, mais prévoir un vêtement chaud pour se couvrir si besoin
- Mais les crêtes sont dénudées : prévoir les protections contre le soleil (lunettes, chapeau, suffisamment de crème voire des T-shirts à manches longues...)
- Très peu de ravitaillement en eau potable sur les crêtes (massif calcaire oblige). Prendre donc une grande ou plusieurs gourdes, de quoi tenir la journée

- Ne pas oublier la carte du CAF pour bénéficier du tarif CAF à Lélex,

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du Mardi 7 avril 2015. L'inscription n'est valable qu'après le versement de 180 à 200 € Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le Vendredi 3 Juillet 2015.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3327 ET, 3327 OT, 3328 OT, 3330 OT. Topo guide 512 (La Grande Traversée du Jura... à pied)