

Les Gorges du Rhin : la vallée du haut-Rhin moyen

Un patrimoine classé par l'Unesco

Du samedi 13 juin au dimanche 21 juin 2015

Randonnée de niveau Moyen +.
Groupe de 10 personnes y compris l'organisatrice.
Date de validation des inscriptions : 5 mars 2015.



Vallée du Haut-Rhin moyen © OUR PLACE

Le Rhin s'encaisse dans les montagnes schisteuses de Rhénanie, en reliant la vaste plaine fluviale de l'Oberreingraben à la cuvette du Bas-Rhin. Le patrimoine classé s'étend de la porte de Bingen (Binger Pforte) où le Rhin pénètre dans les gorges étroites et profondes de la vallée du Rhin, traverse la vallée de Bacharach, longue de 15 km, ponctuée de petites vallées latérales triangulaires, jusqu'à Oberwesel où s'opère la transition du schiste argileux au grès dur. Il s'ensuit une série de cols, dont le plus célèbre est celui de la Lorelei qui ne mesure pas plus de 130 mètres de large (et 20 mètres à la section la plus profonde du Rhin moyen), puis jusqu'à la porte de Lahnstein (Lahnsteiner Pforte) où le fleuve se déploie à nouveau dans la vallée de Neuwied. Le patrimoine classé englobe également les terrasses voisines du Rhin moyen et du Haut-Rhin (vallée supérieure) qui rappellent le tracé du fleuve dans les temps anciens.(1)

(1) et tous les renvois suivants de (1) à (18) renvoient à une fiche technique plus complète qui sera envoyée par l'organisatrice sur demande.

Randonnée sur sentiers, mi-itinérante, mi-en étoile, entre Bingen-am-Rhein et Coblenz, le long des rives escarpées du fleuve. Trois hébergements sont prévus : deux auberges de jeunesse et un hôtel à Coblenz. Le train qui circule régulièrement dans cette vallée nous permettra de rejoindre l'un ou l'autre de nos hébergements, malgré notre avancée régulière. Accessible à tout bon marcheur ayant l'habitude de marcher plusieurs jours d'affilée et ne craignant pas les chemins escarpés.

1er jour : Samedi 13 juin 2015 Train Paris-Bingen : 9h10 – 14h01 (cht à Kaiserslautern Hbf à 11h33 – 12h32). Rendez-vous à l'arrivée du train à Bingen à 14h01. A acheter à partir du 10 mars sur le site de la Dbahn en français.

Installation à l'AJ de Bingen en 1/2 pension.

Ferry à 15h pour Rüdesheim (2). Visite. Centre-ville médiéval (maison à colombage). Remparts.

Ferry à 17h30 pour Bingen (1). Visite. Ville moderne situé au confluent de la rivière Nahe et du Rhin.

Retour à l'AJ.

2ème jour : Dimanche 14 juin : Rüdesheim – Lorch 19,6 km + 433 m.

On quitte l'AJ avec toutes nos affaires que nous pourrons déposer le soir pour les 4 jours suivants à l'AJ de Kaub.

Ferry pour Rüdesheim.

De la célèbre petite ruelle "Drosselgasse" à [Rüdesheim](#), on emprunte le chemin qui nous conduit au pied du monument "Niederwald" (3) Ensuite on passe devant le manoir "Niederwald", et on descend en direction du Rhin vers [Assmannshausen](#). (4) Puis on continue notre descente sur des sentiers aux parois rocheuses, pour atteindre à travers quelques vallées latérales très étroites Lorch (5). Visite des villages en cours de route.

Train Lorch – Kaub.

Marcher 500 m vers la ville (dans le sens du courant du Rhin).

Installation à l'AJ pour 5 nuits, en 1/2 pension :

3ème jour : Lundi 15 juin : Lorch – Kaub 13,4 km + 485 m

Train Kaub-Lorch. Toutes les heures à 36' et 6mn de train.

Après [Lorch](#) on passe devant la ruine du château fort Nollig.

Sur la rive droite du [Rhin](#) la tour massive de la ruine Nollig domine la ville de [Lorch](#). Vers 1300 on a construit ici une pierre angulaire des remparts de la ville, qui fut peu après élargie en forteresse.

On suit des sentiers très abrupts, à travers des forêts et des vignes superbes. Très belles vues sur [Bacharach](#) (6) et [le château fort Stahleck](#) (7)

Peu avant Kaub on passe devant [la station de péage Pfalzgrafenstein](#) (8). Puis on longe le château-fort Gutenfels (9), pour arriver enfin à la ville de Kaub (10).

Retour à l'AJ de Kaub.

4ème jour : Mardi 16 juin : Kaub – St-Goarshausen 22,4 km + 828 m.

Cette étape est le **sumum** de tous les trajets des sentiers touristiques du Rhin. !!! Les personnes qui craignent le vertige devront être prudentes. Le sentier du Rhin nous mène le long d'une côte abrupte jusqu'au plateau au-dessus du Rhin et à la ville de "Dörscheid". Il y a beaucoup de beaux points de vue sur ce chemin, comme par exemple le "Rossstein" d'où l'on pourra admirer [Oberwesel](#) et [le château fort Schönburg](#) et le "Spitznack" avec sa belle vue sur la "Lorelei". En passant à travers les vignes, on arrive aux célèbres falaises de la "Lorelei". (11)

Sur le chemin vers **St-Goarshausen**, on longe un château fort surnommé [Katz](#).

Train pour Kaub . Train toutes les 30 mn à 27 et 57 et 8 mn de train.

Retour à l'AJ de Kaub.

5ème jour : Mercredi 17 juin 2015 : St-Goarshausen – Kestert 12,2 km + 549 m.

Train pour St-Goarshausen.

Visite de St-Goarshausen (13) puis Visite de St-Goar (rive gauche) (14) et de la forteresse Rheinfels (15).

Ferry de St-Goarshausen toutes les 20' à partir de 7h.

Ferry de St-Goar toutes les 20' à partir de 7h10.

De **St-Goarshausen (13)**, jusqu'à Hasenbachtal on gravit une côte qui offre une très belle vue sur **St-Goar (14)** et **la forteresse Rheinfels (15)**, et qui permet d'atteindre **le château fort Maus (16)**.

Visite possible du parc aux aigles et faucons.

Ensuite on traverse le **Pulsbachklamm** (un ravin couvert de mousse et de fougères) avant d'arriver à **Kestert**.

Train pour Kaub.

Retour à l'AJ de Kaub..

6ème jour : Jeudi 18 juin 2015 : Kestert – Osterspai 16,7 km - + 468 m.

Train pour Kestert.

Après une ascension raide et avoir longé **le château fort Liebenstein** et **le château fort Sterrenberg** (les dits **frères ennemis (17)**) on descend en direction d'**Osterspai**. De ce chemin de randonnée, on peut observer et admirer 2 virages spectaculaires et particulièrement étroits du Rhin. De là-haut vue pittoresque sur la ville de **Kamp Bornhofen** et sur celle de **Boppard**, situées de part et d'autre du Rhin. Puis descente sur Osterpai.

Visite d'Osterspai (belles maisons en colombage)

Train pour Kaub.

7ème jour : Vendredi 19 juin 2015 : Osterspai – Oberlahnstein 19,7 km + 759 m

On quitte l'AJ de Kaub, ce soir on dormira, comme la nuit suivante dans un hôtel de Coblenze.

Train pour Osterspai.

Le Rhin fait une grande boucle entre Osterpai et Braubach. Nous montons sur la colline et atteignons le château fort Marksburg (18). Descente sur **Braubach** et ses maisons à colombage, ses ruelles sinueuses, ses remparts médiévaux, son église Ste Barbara du 13^e siècle, sa chapelle St Martin du 11^e s.

La suite du parcours nous éloigne de la rive du Rhin et nous conduit au bord de la rivière Lahn, que nous suivons jusqu'à son confluent avec le Rhin à Oberlahnstein.

Train pour Coblenze Hbf.

Il reste à parcourir 750 m pour arriver à notre hôtel.

Installation à l'hôtel. En chambres doubles ou triples.

8ème jour : Samedi 20 juin 2015 matin : Oberlahnstein-Coblenze 13,4 km + 404 m.

Train ou bus pour Oberlahnstein.

Le point culminant de cette dernière étape est le Rupertsklamm, qui est atteint par un ravin sauvage rocheux dont la montée est laborieuse. Belle vue du sommet. La descente permet de retrouver les rives du Rhin, que l'on suit jusqu'à Coblenze.

Déjeuner tiré du sac ou déjeuner en ville.

Samedi 20 juin 2015 après-midi : visite de Coblenze

Dîner en Ville et Retour à l'hôtel.

9ème jour : Dimanche 21 juin : Visite de Coblenze et retour à Paris.

Suite de la visite de Coblenze.

Déjeuner en ville.

Train Coblenze (Koblenz hbf) – Paris-est : 16h06 – 20h54 (cht à Saarebruck 18h41 – 19h03). Site de la Dbahn en français. Train inconnu du site SNCF. A acheter à partir du 18 mars.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 340 € comprenant les demi-pensions en auberge de jeunesse, les deux nuits d'hôtel avec le petit déjeuner, les trains locaux, les traversées en ferry, la visite du château Rheinfels, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc), les frais administratifs du CAF et une participation aux frais de transport de l'organisatrice, hors transport libre de Paris à Bingen et de Coblenz à Paris, hors déjeuners, hors deux dîners à Coblenz et hors boissons et toutes autres dépenses personnelles.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : randonnée sur sentiers pouvant être par endroits escarpés.

Niveau physique : accessible à toute personne ayant l'habitude de marcher plusieurs jours d'affilée.

Horaires de train aller : **Samedi 13 juin 2015 Train Paris-Bingen** : 9h10 – 14h01 (cht à Kaiserslautern Hbf à 11h33 – 12h32). Site de la Dbahn

Horaires de train retour : Dimanche 21 juin 2015 Train Coblenz (Koblenz hbf) – Paris-est : 16h06 – 20h54 (cht à Saarebrücken hbf 18h41 – 19h03). Site de la Dbahn.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris en cours de route ou à Coblenz samedi et dimanche 20 et 21 juin.

Equipement et matériels à emporter : celui des randonneurs avertis ! Bonnes chaussures de marche, gourde de 1 litre minimum, cape de pluie ou poncho couvrant le sac à dos, pantalon confortable, T-shirts, pull ou polaire, veste coupe-vent (type Goretex), sur pantalon pour les jours de pluie, chaussures légères et tenue de rechange pour le soir, pharmacie personnelle, crème solaire, lunettes de soleil, pansements, frontale ou lampe de poche, nécessaire de toilette, serviette de toilette, couteau de poche. N'oubliez pas votre carte d'identité ou votre passeport et votre carte européenne de santé à demander au moins un mois avant le départ. Les bâtons peuvent prévenir les chutes. Pensez à les prendre si vous en avez.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 5 février 2015. L'inscription n'est effective qu'après validation à partir du 5 mars et le versement de 170 € (encaissé à partir du 5 mars) et de son complément de 170 € (qui sera encaissé à partir du 5 avril). Il faut préparer ses deux paiements à l'inscription sinon vous ne serez pas inscrit. Il existe une assurance annulation, 3,6 % du prix du circuit, se renseigner au secrétariat du CAF. (Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ).

Date limite d'inscription : dimanche 7 juin 2015.

En cas d'annulation de votre part vous serez partiellement remboursé après la sortie, déduction faite des frais CAF, ainsi que, si la sortie ne s'est pas complétée après votre annulation, de votre part des frais fixes du groupe (dont les frais de l'organisatrice) et des frais non remboursables engagés pour vous. Si vous souhaitez être mieux remboursé, souscrivez à l'assurance annulation.

Pour en savoir plus : cartes Kompass 829 ou Freizeit Rheinwandern Süd.