

Tour de la Grande Casse et plus

Du Samedi 25/07/2015 au Samedi 01/08/2015

niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : mardi 10 Mars 2015

Une autre façon de parcourir la Vanoise en faisant le tour de son plus haut sommet (3855m) pour revenir vers le Sud et tutoyer les glaciers du centre du Parc.

Sentiers en balcon, cols à plus de 2500m et passages escarpés. Rien d'autre qu'une immersion dans un environnement sauvage et encore préservé.

PROGRAMME

Samedi 25/07 : Champagny-en-Vanoise – Refuge du Grand Bec (2405 m)

Rendez-vous à la gare SNCF de Moûtiers Salins à la descente du train de nuit.

Petit-déjeuner sur place puis transfert en taxi vers Champagny-en-Vanoise.

Sentier passant par le Plan Fournier et menant au Refuge du Grand Bec par une pente plus ardue après avoir traversé le Ruisseau de Bec Rouge.

durée : 06h30 environ, dénivelé cumulé : + 1500 m / - 310 m.

Dimanche 26/07 : Refuge du Grand Bec – Refuge du Laisonnay (1590 m)

Sentier passant par le Passage de la Grande Marianne (2787 m) (**passage aérien équipé de câbles**) puis le Refuge du Plan des Gouilles (2350 m) et redescendant sur Champagny-Le-Haut pour arriver enfin au Refuge de Laisonnay.

durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 800 m / - 1500 m.

Lundi 27/07 : Refuge du Laisonnay – Refuge du Col du Palet (2590 m)

Sentier passant par le col de la Grassaz (2637 m), le chalet des Aimes et les chalets de la Grassaz.

durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 1240 m / - 210 m.

Mardi 28/07 : Refuge du Col du Palet – Refuge de la Leisse (2487 m)

Sentier passant par le col du Palet, le chalet de Lognan, Tignes Val Claret (d'où l'on rejoint le GR®55), le chalet de la Leisse, le col de la Leisse.(2761 m).

durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 700 m / - 830 m.

Mercredi 29/07 : Refuge de la Leisse – Refuge du Col de la Vanoise (2517 m)

Sentier descendant le long du torrent de la Leisse, sous les empilements de schiste de la face sud de la Grande Casse. On remonte par un petit sentier raide pour rejoindre le plateau du refuge Félix Faure après avoir franchi le Col de la Vanoise (2522 m).

durée : 04h30 environ, dénivelé cumulé : + 460 m / - 430 m.

Judi 30/07 : Refuge du Col de la Vanoise – Refuge de la Valette (2590 m)

Sentier orienté NE-SW passant par le Lac des Assiettes et bifurquant au Sud entre le Grand Marchet et la Petite Aiguille de l'Arcelin pour terminer sur le Refuge de la Valette avec le Glacier du Grand Marchet sur notre gauche.

durée : 05h00 environ, dénivelé cumulé : + 1100 m / - 1050 m.

Vendredi 31/07 : Refuge de la Valette – Refuge du Fond d'Aussois (2350 m)

Sentier partiellement en balcon avec le Roc du Blanchon et le Dôme de l'Arpont sur notre gauche pour attaquer finalement le Col d'Aussois (2916 m) flanqué de la Pointe de l'Observatoire avant de terminer sur le Refuge du Fond d'Aussois.

durée : 07h00 environ, dénivelé cumulé : + 1250 m / - 1500 m.

Samedi 01/08 : Refuge du Fond d'Aussois – Modane

Sentier partiellement en balcon passant par le Col du Barbier (2295 m), sous du Refuge de l'Orgère (1880 m) pour finir sur Modane.

durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 450 m / - 1700 m.

Nota bene : les durées n'incluent pas les temps de pause, et ne représentent qu'une estimation du temps de marche proprement dit.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 370 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car ou de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ ▲ : Terrain montagneux avec passage aérien.

Niveau physique : Moyen (vitesse de montée de 300m/h)

Une bonne forme physique est indispensable.

Horaires de train :

A titre indicatif car les horaires et numéros de trains ne sont pas encore connus à la date de diffusion de la fiche.

Aller : Vendredi 24 Juillet – départ de Paris Austerlitz à 22h56, arrivée à Moutiers Salins Bride-Les-Bains à 07h04.

Retour : Samedi 1^{er} Août – départ de Modane à partir de 16h10 et 19h18, arrivée à Paris Gare de Lyon respectivement à 21h15 et 23h32.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Attention, un seul ravitaillement sera possible (Jour 4 à Tignes) sinon vous devrez vous procurer des pique-niques dans les refuges.

Hébergement : dîner, nuitée et petit-déjeuner en refuges.

Équipement et matériels à emporter : Haut imperméable ainsi qu'une polaire, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), gants et bonnet, sifflet de secours, lampe frontale, couverture de survie, gourde pour 2l minimum, tenue de rechange, affaires de toilette et serviette, drap-sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : **demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 10 mars 2015** (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 370 € (**le paiement en deux fois est possible**). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le Jeudi 2 Juillet 2015.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3534OT, 3633ET.