



Virevoltes sur les Causses et la Grande Draille 15 RW 64

Dimanche 10 mai – Samedi 16 mai
(Départ le samedi après midi 9 mai)

Organisateurs :

Adrien Autret : 06 89 09 32 58
Dominique Renaut : 06 14 74 06 99

Description : Terre Dom et Kerkouac Aventures vous proposent d'onduler au gré des Causses et des Cévennes sur des sentiers millénaires au pays du bon vivre où l'accueil des gîtes nous prépare à de joyeuses soirées animées. Venez les rejoindre pour quelques jours de folie sportive. Ils vous feront profiter d'une belle courbe embrassant les Causses Méjean et Noir puis la Grande Draille.

Cette randonnée "Nature et Découverte" nous mènera à partir de Millau (Aveyron) vers les magnifiques gorges du Tarn (Lozère) avant de bifurquer plein sud-est vers le Mont Aigoual et la Grande Draille (Gard). Elle nous fera découvrir dans un premier temps les deux Causses ainsi que le site de Nîmes le Vieux. A partir de Meyrueis village pastoral et fortifié nous entrerons dans le cœur des Cévennes. Nous continuerons en beauté par un passage au sommet du Mont Aigoual et nous terminerons comme nos ancêtres le long de la grande Draille.

Nous prendrons notre temps pour profiter des sites et paysages remarquables des gorges du Tarn et de la Jonte. Nous dormirons dans des lieux fameux tels que La Malène et Meyrueis. Nous comptons sur votre bonne humeur pour faire de cette échappée un moment sympathique et mémorable.

Niveau : Niveau ▲▲ **Moyen +: pas de difficultés spécifiques mais des étapes parfois assez longues avec des dénivelés de moyenne montagne. Accord obligatoire préalable à l'inscription : contact : Adrien Autret : 06 89 09 32 58**

Budget, Inscription, Participants :

Coût global, hors transport train, de l'ordre de 330 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, la nuit à Millau et les nuits en gîte en demi-pension. Les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitaillement auprès des gîtes, et dans les villages; prévoir au minimum le pique-nique du premier jour). Versement de 330 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée.

Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

Participants : 10 participants, les organisateurs inclus.

Transport: Train à la charge de chacun (prix : aller/retour: de l'ordre de 110 à 150 €, en fonction du choix tarif Prem's ou Loisirs.) Regroupement le samedi 9 mai soir à Millau (Aveyron).

Aller : Samedi soir 9 mai regroupement à Millau. Il y a dans la journée du samedi plusieurs possibilités pour atteindre Millau depuis Paris (Gare de Lyon) via Montpellier + bus SNCF. Nous indiquons la dernière: Paris Lyon Id TGV: 18h07 Arr. Montpellier 21h34 – Dép. Montpellier: 22h10 Arr. Millau Gare 23h35 Ceux qui arriveront par ce train seront attendus pour être introduits à l'hôtel à 3mn à pied. (prem's actuels: 60,60€)

Retour : Samedi 16 mai: Alès –Paris Gare de Lyon- Alès : 17h44 Nîmes 18h34 – Nîmes: 18h54 iDTGV 2928 - arr. Paris Gare de Lyon 21h53. (Coût actuel: Ter + Prem's: de l'ordre de 50€)

Nota: ces informations sont celles qui figurent actuellement sur le site SNCF, horaires d'Hiver. Au cas où les horaires d'été seraient modifiés, ce sera signalé par modification de la fiche.

Itinéraire prévu : (Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :

- Nuit du samedi 9 mai: Millau .Rendez-vous à l'Hôtel: Citotel Jalade: 18 bis, Avenue Alfred Merle 12100 Millau- Tél: 05 65 60 62 00

- Dimanche 10 mai: Millau – Peyreleau.

Millau (360m) – Carbassas (477) – Montée sur le Causse Méjean – Grotte de Betpeumes (850) – Sonnac (858) – Borne point de vue sur le Tarn (814) - Descente sur Peyreleau au confluent du Tarn et de la Jonte (400).

24 km - Peyreleau: Gîte évolution " Les Corniches de la Jonte" : 05 65 62 60 93

- Lundi 11 mai: Peyreleau – La Malène.

Quittant le Causse Méjean, nous passerons la journée en bordure ouest du Causse Noir. Ce sera surtout le jour des Gorges du Tarn que nous dominerons toute la journée. Nous terminerons au village réputé des Gorges: La Malène (embarcadère pour canotage dans les Gorges du Tarn!)

-Peyreleau (400) – Le Rozier – Rocher de Capluc – Cassagnes (869) – Volcégur – Le Viala – Coumbo- Les Combets (904) – Roc des Hourtous (894) - Belvédère sur les Gorges – La Malène (450) .

25 km. - Gîte d'étape communal "Le Presbytère" – 04 66 48 58 55

(repas pris dans un restaurant voisin)

Mardi 12 mai: La Malène – Nivoliers.

Nous remontons les Gorges du Tarn jusqu'à Saint Chély puis, plein sud-est nous traverserons le Causse Noir.

La Malène (450) – St Chély (470) – Mas de St Chély (984m-Dolmen) – Mas de Val (Menhir) - Nivoliers (950).

26 km, +930m – 430m. Nivoliers: Auberge Gîte du Chanet- 04 66 45 65 12

Mercredi 13 mai: Nivolières – Meyrueis.

Voilà une belle journée consacrée au Causse Noir. Elle nous mènera au site célèbre de Nîmes le Vieux avant de terminer à Meyrueis, village charmant et point de jonction des Causses et des Cévennes. Nous resterons la plus grande partie de la journée à plus de 1000m. Ce sera aussi pour nous l'occasion de découvrir des Dolmens et des Cap Barrés en bordure du Causse!

Nivolières (950) – Les Laurières (1151) – L'Homme Mort (1173) – Villeneuve (1100) – Nîmes le Vieux (1105) – Aures (1030) - Serre de Pauparelle – Meyrueis (720).

24 km - Meyrueis: Gîte d'Etape de la Draille – 04 66 45 65 37.

Jeudi 14 mai: Meyrueis – Le Mont Aigoual – Aire de Côte.

Randonnant plein est, nous changeons complètement de région en entrant dans les Cévennes. C'est pour nous doublement la journée de l'Ascension!

Meyrueis (720) – GR6B – Puech Pouchut (1129) – Forêt du Crouzet – Col de Bès (1220) – Serrendu Coumel (1400) – **Mont Aigoual (1565)** – Aire de Côte (1080)

25 km; + 1100m – 730 m - Gîte d'Etape d'Aire de Côte – 04 66 44 70 47

Vendredi 15 mai. D'Aire de Côte à Cognac par La Grande Draille.

Eh oui, c'est aujourd'hui que nous allons dévaler ce chemin célèbre que nos ancêtres Bergers empruntaient à la belle saison pour mener leurs troupeaux du Languedoc jusqu'aux Causses.

Aire de Côte (1080) – GR 6A ET 67 – Col du Pas (920) – Bonperrier (840) - Col de l'Homme Mort (encore un! sans doute victime d'une tempête de neige) (909)

– Col de l'Asclier (905) - Col de la Baraque (942) – Col des Fosses (900) - Cognac (602)

24 km. Gîte Auberge de Cognac -04 66 85 28 84.

Samedi 16 mai – Cognac – Anduze.

Changement total de paysage. Nous voici en climat Méditerranéen avec une toute autre végétation. C'est aussi le pays des Huguenots et des Camisards. Nous en croiserons peut-être quelques vestiges.

Cognac (602) – col du Rédarès (381) – GR 6 – Pailhes – Le Pont de Ribou – St Félix de Pallières – Anduze (130).

19 km. Taxi pour la gare d'Alès.

Cartographie IGN 1/25.000 : Millau: 2641 OT - Gorges du Tarn: 2640 OT.

- Mont Aigoual: 2641 ET - St Hippolyte du Fort / Anduze: 2741 ET.

Top 100 au 1 /100 000: N° 162 Rodez/Millau - N°163: Avignon/Nîmes.

Equipement : *Habituel au randonneur en mi- montagne avec dénivelés : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, rechanges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, carte CAF obligatoire. Prévoir les casse- croûte du midi, possibilité de ravitaillement auprès des gîtes, et dans villages ; prévoir au minimum le pique-nique du premier jour. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques.*