



## FICHE TECHNIQUE

### Le chemin des châteaux forts rhénans – Réf: 15 - RW 68

**Date : du vendredi 10 juillet au samedi 18 juillet 2015**

**Niveau physique : Moyen +**

**Niveau technique : ▲**

**Nombre de personnes : 12 (y compris les organisateurs)**

**Début de validation des inscriptions : vendredi 27 mars**

*Le Rhin, véritable épine dorsale de l'Europe et prestigieuse voie de communication, propose, le long de ses rives sinueuses, l'un des plus charmants paysages qui soient : vignobles en terrasses, châteaux-forts à demi ruinés perchés sur des éperons rocheux, villages bien léchés posés au bord du fleuve, gorges légendaires de la Lorelei... Sans oublier, au confluent du Rhin et de la Moselle, l'ancienne ville romaine de Coblenche. Nous ferons ensuite une courte incursion de deux jours dans la vallée de la Moselle qui offre des panoramas plus sauvages que ceux des bords du Rhin.*

#### **Vendredi 10 juillet**

Rendez-vous dans la petite gare de **Rüdesheim (Rhein)** à **13h04**, heure de l'arrivée du train venant de Paris.

Le voyage est à la charge de chacun, à acheter sur le site [bahn.com/fr](http://bahn.com/fr) à partir du 10/04.

L'horaire recommandé est : Paris-Est 7h06 – Frankfurt 10h58 – Re-départ 11h53 – Rüdesheim (Rhein) 13h04.

Prévoyez votre pique-nique de midi.

Pour une première découverte de la région, montée en téléphérique sur la falaise d'où la vue embrasse tout l'horizon et redescende à pied à travers les vignobles en terrasse. En fin d'après-midi, nous prendrons un bac pour traverser le Rhin et aller loger à l'Auberge de Jeunesse de Bingen.

## Randonnées journalières

	Trajet	Distance	Temps de marche	Dénivelé
Samedi 11 juillet	Bingen → Trechtingshausen Le soir, retour en train à Bingen pour loger à l'Auberge de Jeunesse	13,8 km	4h15	+ 417 m - 413 m
Dimanche 12 juillet	Le matin, trajet en train jusqu'à Trechtingshausen pour reprendre la randonnée. Trechtingshausen → Bacharach Hébergement à l'Auberge de Jeunesse du Burg Stahleck à Bacharach	22,9 km	7h15	+ 793 m - 774 m
Lundi 13 juillet	Bacharach → St Goar Hébergement à l'hôtel Am Markt à St Goar <i>Cette étape peut être raccourcie en prenant le train à mi-journée d'Oberwesel à St Goar</i>	23,3 km	7h30	+ 630 m - 611 m
Mardi 14 juillet	St Goar → Bad Salzig Hébergement à l'hôtel Zur alten Post à Bad Salzig	19,7 km	5h55	+ 646 m - 685 m
Mercredi 15 juillet	Bad Salzig → Rhens Hébergement à l'hôtel Roter Ochse à Rhens	16,9 km	5h10	+ 458 m - 464 m
Jeudi 16 juillet	Rhens → Koblenz Hébergement à l'hôtel Jan van Werth à Koblenz	18,8 km	5h25	+425 m - 450 m
Vendredi 17 juillet	Le matin, trajet en train jusqu'à Treis-Karden. Treis-Karden → Beilstein Le soir, traversée de la Moselle en bac et hébergement à l'hôtel Ellenzer Goldbäumchen à Ellenz-Pöltersdorf	12 km	4h	+ 300 m - 300 m
Samedi 18 juillet	Le matin, retour en bac à travers la Moselle pour reprendre la randonnée à Beilstein. Beilstein → Bullay	15 km	5h	+ 300 m - 300 m

### Samedi 18 juillet

La randonnée se terminera **vers 16h30** dans la petite gare de **Bullay (DB)**.

Le voyage de retour est à la charge de chacun, à acheter sur le site [bahn.com/fr](http://bahn.com/fr) à partir du 18/04.

L'horaire recommandé est : Bullay (DB) 16h51 – Saarbrücken 18h41 – Re-départ 19h03 – Paris-Est 20h54.

### Hébergements - Restauration

Les hébergements se font dans des villages :

- soit en auberge de jeunesse dans des dortoirs de quatre. Les draps et couettes sont fournis.
- soit en hôtel par chambres de deux ou trois. Ces chambres comportent des lits individuels ou au moins de très grands lits doubles munis de deux matelas et de deux couettes. Les draps et couettes sont fournis.

Dans les Auberges de Jeunesse, les repas du soir et petits-déjeuners sont inclus.

Dans les hôtels, seuls les petits-déjeuners sont inclus, les repas du soir sont libres.

Les pique-niques du midi seront achetés sur place au jour le jour.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

### **Moyens de paiement :**

Les prix sont sensiblement les mêmes qu'en France. Les paiements se font bien sûr en euros, en espèces ou par carte bancaire. Certaines banques retiennent des frais pour les paiements par carte ou pour les retraits aux distributeurs. Renseignez-vous auprès de votre banque.

### **Niveau physique et technique :**

Cette randonnée est itinérante, elle exige une bonne condition physique, elle est accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée et capables de porter un sac complet toute la journée. Les sentiers peuvent être caillouteux, exceptionnellement un peu vertigineux, mais sans danger réel. Les passages difficiles, s'il y en a, pourront être contournés.

### **Equipement indispensable**

*Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos de 30 à 40L que nous porterons au complet tous les jours. Il faudra donc n'emporter que le nécessaire.*

- Equipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).
- Cape de pluie.
- Chaussures de randonnée.
- Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.
- Gourde 1,5 L minimum.
- Casquette ou chapeau de soleil.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir et le train avec chaussures légères.
- Nécessaire de toilette avec serviette légère.
- Petite pharmacie personnelle.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)
- Lampe de poche.
- Carte du CAF

### **... et pour les dessinateurs**

*Maxime vous propose de vous perfectionner ou de vous initier au dessin dans le but de rapporter un carnet de voyage. Si vous êtes intéressé(e), apportez :*

- Carnet à dessin d'un format au choix avec papier de 180 g
- Crayon HB (n°2), 2B ou 4B
- Sanguine, crayons de couleur, aquarelle ou feutres si vous le souhaitez
- Gomme plastique ou gomme mie de pain.

**Dépense totale à prévoir : 380 €** par personne.

**Cette somme comprend :** tous les hébergements petit-déjeuners compris, trois repas du soir, les frais du CAF île de France, une participation aux frais des organisateurs.

**Cette somme ne comprend pas :** le voyage aller jusqu'à Rudesheim et retour depuis Bullay, les boissons, les pique-niques de midi, les cinq repas du soir libres, le téléphérique et le bac à Rudesheim, les trois petits trajets locaux en train.

Verser **380 €** à l'inscription sur Internet ou par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile-de-France