

NORD COTENTIN

Cap de la Hague – val de Saire

Du samedi 11 au mardi 14 juillet 2015

niveau : moyen +

Nombre de personnes : 12 (organisateurs compris)

Date d'ouverture des inscriptions : vendredi 10 avril 2015

A partir de l'auberge de jeunesse de Cherbourg, nous explorerons la côte ouest vers le cap de la Hague, avec une mer parfois tumultueuse, une côte sauvage, des vents et des courants très présents.

Nous poursuivrons par la côte est, plus paisible ; pays de bocages accueillant de nombreux parcs à huitres et des bouchots à moules.



PROGRAMME

Rendez vous à la gare de Cherbourg le vendredi 10 juillet à 20h15 (votre train part de la gare Saint Lazare à 17h10 et vous aurez pique-niqué avant l'arrivée).

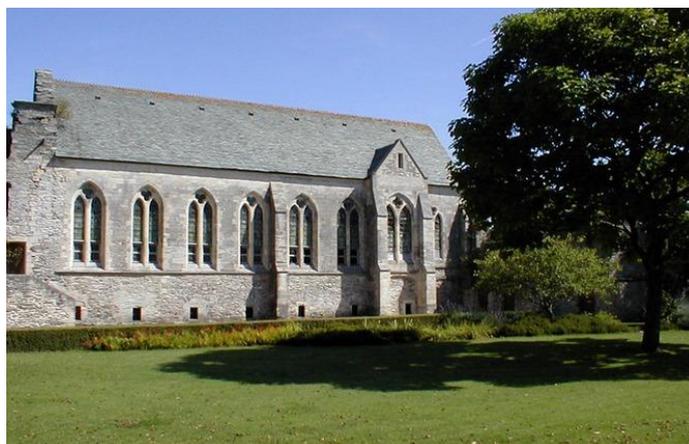
Nous prendrons un car à 20h43 pour nous rendre à l'A.J de Cherbourg où nous résiderons jusqu'au 14 juillet.

Samedi 11 juillet :

De Cherbourg, nous irons vers l'abbaye de Vœu (12^{ème} siècle), Querville, Urville-Nacqueville (blockhaus du mur de l'Atlantique), Landemer, Gruchy (maison natale de J-François Millet), Omonville-la-Rogue.

Car pour Cherbourg

Distance étape : 22 km environ.



Abbaye du voeu

Dimanche 12 juillet :

Car pour Omonville-la-Rogue.

Pointe Jardeheu, Havre de Planvic, Port-Racine, Roche Gélétan, Goury, baie d'Ecalgrain, Nez de Voidries.

Car pour Cherbourg

Distance étape : 21 km environ.

Lundi 13 juillet :

Car pour Barfleur.

Phare de Gatteville (365 marches et 71 mètres de hauteur), pointe de Nerville, fontaine Saint-Benoît, croix du Prométhée, menhir de la Pierre-Plantée (3 mètres de hauteur), castel de la Mondrée.

Car pour Cherbourg,

Distance étape : 23 km environ.

Mardi 14 juillet :

Car pour le Castel de la Mondrée, Cap Levi, anse du Brick, pointe du Hern, port-Becquet, A.J. de Cherbourg.

Transfert en bus à la gare SNCF pour un train à 20h08.

Distance étape : 21 km environ



Ce programme indicatif n'est pas contractuel, notamment parce que les horaires des cars quotidiens ne seront connus qu'en juin et qu'ils pourront remettre en cause l'ordre des étapes proposées. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 240 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de car (8 déplacements), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen + ; les étapes sont courtes mais **comprennent de nombreux dénivelés parfois « cassants »**

Horaires de train :

Aller : vendredi 10 juillet – départ de saint-Lazare par train intercity n°3315 à 17h10, arrivée à Cherbourg à 20h15.

Retour : mardi 14 juillet – départ de Cherbourg par train intercity n°3322 à 20h08, arrivée à Saint-Lazare à 23h16.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir celui du samedi 11 juillet

Hébergement : auberge de jeunesse de Cherbourg

Équipement et matériels à emporter : ceux habituels du randonneurs, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, maillot de bain, crème solaire, coupe-vent, polaire légère, gourde, pharmacie personnelle, etc.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du vendredi 10 avril 2015. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 240 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 n° 106.

