



### **LES AIGUILLES ROUGES**

*Du dimanche 23 au samedi 29 août 2015*  
soumis à l'accorde l'organisateur

Alain Bourgeois  
niveau moyen



Formées essentiellement de roches siliceuses et cristallines, les Aiguilles Rouges constituent un observatoire privilégié, face aux glaciers et aux sommets du massif du Mont-Blanc. Nous formerons un groupe de 8 personnes pour ce séjour montagnard.

#### **Niveau:**

Il est demandé d'avoir une bonne forme physique. C'est une randonnée de niveau moyen un triangle. Chaque jour en fonction de la météo, nous évoluerons à des altitudes de 2000 à 2500m sur des sentiers balisés sans difficulté technique, mais peut comporter des passages de pierrier sur sentier escarpé avec une allure à la montée de 300 à 400 m heure et 5 à 6 h de marche. Nous ne manquerons pas quelques pauses au bord de lac.

#### **Dimanche:**

A la descente du train à Montroc dépose de nos affaires au refuge et préparation de notre séjour ( course) Nuit au refuge du Tour.

#### **Lundi:**

mise en jambe autour du refuge alpin du Tour ( col de Balme, col des Posettes) nous aurons du temps pour faire quelques courses. Nuit au refuge du Tour,

#### **Mardi :**

Par le col des Montets, montée vers le massif des Aiguilles Rouges en passant par les lacs des Chésers. Dénivelée à la montée 900m, 5 h de marche avec les pauses. Nuit au refuge du lac Blanc ( 2352m ) .

#### **Mercredi:**

Après une nuit au bord d'un lac, nous partons sur le chemin du tour du pays du Mont Blanc. Chalet de la Flégère ( 1877m ), Planpraz ( 2000 m), le sommet du Brévent ( 2358 m ). Nuit au refuge de Bellachat ( 2136 m).

La dénivelée à la Montée est de 500 m et à la descente 600m avec une distance de 13 km , 6 h de marche avec les pause ,

## **Jeudi:**

En passant par le sommet du Brévent, grande descente par le GR 5 vers le pont d'Arlevé , Nuit au refuge de Moede Anterne ( 2002 m) . Nous aurons pour cette étape une dénivelée à la montée de 800 m et à la descente 950 m. Une étape de 11 km avec 6 h de marche. En fonction du groupe balade au lac de Pormenaz.

## **vendredi :**

une étape très montagne par le collet d'Ecuelle en direction des chalets de Villy ( 1885 ) puis col de Salenton ( 2526 m). Une descente par le refuge de la Pierre à Berard pour retrouver le col des Montets ( 1461 m ) , Nuit au refuge du Tour. Nous aurons une dénivelée à la montée de 640 m et à la descente 1180 m . Une distance de 20 km. 6 h 30 de marche .

## **Samedi :**

pour cette journée, en fonction de la forme du groupe et des goût de chacun nous étudierons notre parcours ( montée par téléphérique sur des sommets ou autre idée),

## **Organisation:**

Prévoir un équipement montagne ( polaire, anorak, gant, bonnet, lunette et crème solaire) un drap sac. Chaussures de randonnée adaptées à vos pied.

**Pas de commerçant sur le parcours.** Possibilité d'avoir des pique-niques dans les refuges. Prévoir aussi sa carte du club car nous sommes trois nuits dans un refuge du Club Alpin.

## **Coût: 350 Euros**

comprenant la demi pension ( hors boisson), les frais de secrétariat et d'organisation.

le transport en train est à la charge des participants.

## **Transport :**

Contenu de la parution tardive de cette fiche pour la réservation de billet et le coût pour le dimanche 23 et le samedi 29 août, il existe plusieurs itinéraire et horaires SNCF.

Paris-----Montroc par Vallorcine ou Saint Gervais les Bains aller et retour.

**Pour plus de commodité je conseille les horaires suivants.**

### **ALLER**

**Le dimanche 23 août Paris Gare de Lyon-----Montroc Le Planet départ 9h11 arrivée 15h 18.**

### **RETOUR**

**le samedi 29 août Montroc Le Planet-----Paris gare d'Austerlitz départ 17h 48 arrivée 6h 19 le dimanche 30 août .**

**Me signaler si vous prenez un autre train.**

POUR INFO VOUS POUVEZ ME CONTACTER  
PAR LE KIFAIKOI SITUE SUR LE SITE DU CLUB

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C