

	Saison 2014 / 2015	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S004
Du 6 au 7 décembre 2014 inclus, soit 2 jours

Gros Grenier - Crey Rond

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi E-mail : glevi@noos.fr tél. B : 0177174466 tél dom. : 0609652888	Christophe Arqué christ.arque@gmail.com 06 16 02 33 37
---	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : Ascension du Gros Grenier (2911m): de Valloire D+ 1370m Dimanche : Crey Rond (2667m). D+ 1170
--	---

Cartes : *IGN 3435ET Valloire - Aiguilles d'Arves - Col du Galibier*

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1370 m en aller retour

Dimanche 1170 m en aller retour

niveau PD+ ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Hôtel en demi-pension– prévoir les vivres de course pour deux jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner + demi pension hôtel+ repas du dimanche soir** : environ 90€

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 5 décembre départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) , 22h, horaire à préciser

Retour : lundi 8 décembre à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)