

	Saison 2014 / 2015	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S011.

Du 20 au 21 décembre 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

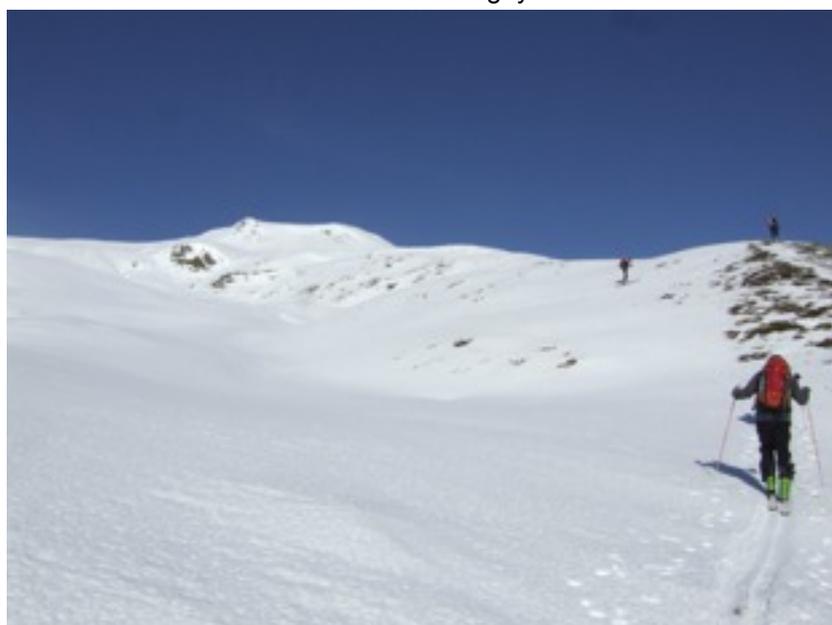
Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi E-mail : glevi@noos.fr tél. B : 0177174466 tél dom. : 0609652888	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
---	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : Ascension de la Crête des Plans Darrays (2565) Dimanche : Pointe de Penne ou Dent du Grand Lé
--	---

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Martigny



Crête des Plans Darrays

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1000 m en aller retour

Dimanche 1100 m en aller retour

niveau PD+ ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Hôtel en demi-pension– prévoir les vivres de course pour deux jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner +demi pension hotel+repas du dimanche soir** : environ 180 francs Suisses

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 19 décembre départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H (à vérifier)

Retour : lundi 22 décembre à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)