



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S014  
Initiation  
Du 20 au 21 décembre 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant :

Jean-Luc JAMAUX  
06.08.01.27.95  
[jeanluc.jamaux@wanadoo.fr](mailto:jeanluc.jamaux@wanadoo.fr)

Encadrant :

Anne-Laure BOCH  
01 45 35 11 69  
06 20 11 67 86  
[a-laure.boch@psl.aphp.fr](mailto:a-laure.boch@psl.aphp.fr)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Bourg Saint Bernard – Fenêtre d'En Haut – Hospice du Grand Saint Bernard	800 m	400 m
2 <sup>e</sup> jour :	Hospice du Grand Saint Bernard – Mont Fourchon – Bourg Saint Bernard	800 m	1200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : S 1345 et S 1365  
Topos :

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté- cf. explications complémentaires sur le site Internet : <http://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-montagne/niveau-ski-montagne.html>

Cotation : F  
Type de course : AR  
Dénivelé journalier maximal prévu : 800 m  
Rythme d'ascension exigé :

3.2 Particularités :

Initiation. Nous nous adapterons au rythme de chacun, en prenant le temps d'appivoiser le matériel et apprendrons les techniques de base du ski de randonnée.

3.3 Conditions d'hébergement : Hospice du Grand St Bernard, un « must » de l'hébergement entre Suisse et Italie, plus de dix siècles d'histoire et un accueil à la hauteur de la réputation de l'Hospice depuis toujours ...

(sac de couchage –très- léger ou sac à viande obligatoire)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 100 FS.

#### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 19 décembre 2014, rendez-vous à 21 h 45  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 22 décembre 2014, vers 5h30

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties* : skis avec ses peaux et ses couteaux, ARVA, pelle, sonde

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

*Sac de couchage ou sac à viande obligatoire*

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF, Carte d'identité

#### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Pour ceux qui utilisent les cars pour la première fois, contact téléphonique plus que recommandé.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

