



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S024**
En Lauzière au départ de Bonneval
Du 10 au 11 janvier 2015, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **7**

1. **Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

Nicolas DOMINE ondomine@free.fr

06 86 03 00 27

2. **Programme prévisionnel**

Jour 1	Bonneval (960 m) - Pointe de Glais Rouge (2 160 m) en AR	+1 200	- 1 200
Jour 2	Bonneval (960 m) - Pas de la Mule (2 272 m) en AR	+ 1 300	- 1 300

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25 000 – Albertville n° 3432 ET
Topos

3. **Caractéristiques de la course programmée**

3.1 *Niveau (cf. explications dans NEIGES)*

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	1 skieur
Type de course		Aller/retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1 300
Rythme d'ascension exigé		250 à 300 m/h

3.2 *Particularités (cf. détails supplémentaires §7)*

3.3 *Conditions d'hébergement : une nuit en gîte d'étape*

3.4 *Participation aux frais*

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* compter environ 90 € (1/2 pension + pt dèj samedi matin = 50 € + Taxi La Léchère / Bonneval (AR) + Dîner dimanche soir)

3.6 *Arrhes versés au gîte 60 € pour le groupe*

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 09 janvier ; rendez-vous à 21h40 pour un départ au plus tard 20 ' après
Retour à Paris Porte d'Orléans le 12 janvier vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : DVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGE

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons,

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.