



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S052  
**Courses en Queyras au départ de Fontgillarde**  
**Jeu**di 26 février 2015 - **Dimanche** 1 mars 2015 / 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants : **8 (non compris l'encadrant)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES  
jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr  
04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

### 2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Peyre Nière, par le Vallon de l'Ourtet 2890 m	900	900
2 <sup>e</sup> jour :	Pic de Château Renard 2990 m depuis Fontgillarde 1990 m	1000	1000
3 <sup>e</sup> jour :	Crête des Fonds de Peynin 2927 m depuis Fontgillarde 1990 m	950	950
4 <sup>e</sup> jour :	Pointe des Sagnes Longues 3032 m ou Pic de Foréant 3081 m	1100	1100

**Nota: ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.**

Cartes IGN 1/25000e n° 3637 OT  
Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h y compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) passage à 35° aux Sagnes Longues ; long faux plat au départ pour le 4<sup>e</sup> jour

3.3 Conditions d'hébergement gîte « Alpage Tangente » à Fontgillarde

3.4 Participation aux frais cf. billet de train

### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

180 € env. (soit 1 petit déj samedi matin + 3 nuitées en 1/2 pension + 1diner dimanche soir + frais minibus ou taxi local)

### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.*

Arrhes versés : néant à ce jour

## 4. Voyage : train de nuit

ALLER / Départ à 21h22, gare de PARIS AUSTERLITZ ; train n°5789

Arrivée à 07h50, gare de MONTDAUPHIN-GUILLESTRE

RETOUR / Départ à 21h00, gare de MONTDAUPHIN-GUILLESTRE ; train n°5792

Arrivée à 07h39, gare de PARIS AUSTERLITZ

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir site Internet du CAF-IdF

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Crampons, couteaux, peaux bien encollées

5.3 Nourriture à emporter : 4 repas de course, possibilité de faire qq achats sur place

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + 2 chèques ou espèces ou CB

## 6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez l'un des encadrants par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la sortie.

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Penser au nécessaire pour le gîte : drap housse ou sac à viande , serviette et nécessaire de toilette.

Affaires de ville laissées au gîte tous les jours ;

Attention, le massif du Queyras est souvent venté et très froid à cette époque : prévoir gros gants ou surmouffles et bonnet chaud.