



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S054**
Val Fréjus - Bardonecchia AR
Du 28 février au 2 mars 2015, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants : **6**

1. **Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

Nicolas DOMINE ondomine@free.fr
06 86 03 00 27

Hélène GRANDIN 06 8110 60 05
h_deleprevier@yahoo.fr

2. **Programme prévisionnel**

Jour 1	Valfréjus (1590 m) – Refuge du Mont Thabor (2500 m) – Crête des Sarrazins en AR	+1 250	- 340
Jour 2	Refuge du Mont Thabor (2500 m) – Col du Cheval Blanc – Passage du Pic du Thabor (2991 m) – Lac des Sources (2 776 m) – Mont Thabor (3 178 m) – Refuge I Re Maggi (1 765 m)	+ 900	- 1 650
Jour 3	Refuge I Re Maggi (1 765 m) – Col de Fontaine Froide – Col de la Gran Bagna (2 990 m) – Valfréjus (1 590 m)	+ 1 235	- 1 400

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25 000 – Nevache Mont Thabor n° 3535 OT
Topos

3. **Caractéristiques de la course programmée**

3.1 *Niveau (cf. explications dans NEIGES)*

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversées
Dénivelé journalier maximal prévu		1 250
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 *Particularités (cf. détails supplémentaires §7)*

3.3 *Conditions d'hébergement* : Deux nuits en refuge gardés

3.4 *Participation aux frais*

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* compter environ 130 € (2 1/2 pension + pt déjà samedi matin + Taxi Modane / Valfréjus (AR) + Dîner dimanche soir)

3.6 Arrhes versés aux refuges 160 € pour le groupe (20 € par personne)

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 27 février ; rendez-vous à 20h40 pour un départ au plus tard 20 ' après

Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 3 mars vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : DVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGE

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons,

5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.