



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **15-S055**
3 jours depuis le refuge du Mt Thabor
du 28 février au 1^{er} mars 2015 (3 jours)

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Philippe Egermann

Mail: philippe.egermann@gmail.com

Tél. : 06 77 20 52 64

Yann le Bars

Mail : ylebars@gmail.com

Tél. : 06 79 45 67 00

2. Programme prévisionnel

1^{er} jour : Montée au refuge du Thabor par le col des Sarasins

2^e jour : Mt Thabor

3^e jour : Sommet alentour, traverse vers Valmeinier

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte et topos : IGN 3535OT

<http://www.skitour.fr/topos/mont-thabor,4332.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation : Difficulté alpine/Ski

AD/3 skieurs

Type de course

En traversée et aller-retour

Dénivelé journalier maximal prévu

1300 m

Rythme d'ascension exigé

350 m/h

3.2. Particularités :

3.3. Conditions d'hébergement :

Refuge du Mt Thabor

3.4. *Participation aux frais* cf. Neiges (sorties en car)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas) : ~220CHF

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 27 février à 20h40 pour un départ à 21h

Retour au même endroit le mardi 2 mars vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons/piolet

5.3. Nourriture à emporter : 3 vivres de course

5.4. Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.