Ski de montagne
SAISON 2014-2015

CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
http://www.clubalpin-idf.com/

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S064**
Grand tour des vallées de Marcadau, Gaube et Estom
Du 7 au 9 mars inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Rémi Mongabure
Mail : mongabure.remi@wanadoo.fr
Tél. : 06 08 33 08 98

Benjamin Darragon
Mail : benjamin.darragon@gmail.com
Tél : 06 63 11 21 80

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1er jour :	Montée du Pont d'Espagne (1340) au refuge du Marcadau (1865) par le lac du Pourtet (2440), ou directement par le fond de vallée, selon conditions nivologiques	1100 m	700 m
2e jour :	Refuge Baysselance (2651) par les cols d'Aratille, des Mulets et d'Ossoue	1500 m	700 m
3ème jour :	Descente par la vallée d'Estom	600 m	2000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes
Topos Camp to Camp

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	*Difficulté alpine*	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversées
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 (sans possibilité d'arrêt en cours)
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) xxx

3.3 Conditions d'hébergement Refuge du Marcadau gardé (1 x 50 €), refuge Baysselance **NON GARDE** + petit déj samedi + repas lundi soir

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place cf ci-dessus

3.6 Arrhes
Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non
Voyage : Car-couchettes
Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 6 mars à 19h30, pour un départ à 20h00.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 10 mars vers 5h30

4. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota **: L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**
L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Piolet, crampons, (1 corde apportée par les organisateurs)

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de course 3 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contacter les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course