



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **15-S068**
Pic inf. du Culaus, Pic de Cestrede, Pic d'Ardiden
du 7 au 9 Mars 2015 (3 jours)

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

François Jantet
Mail : fjantet@yahoo.fr
Tél. : 06 78 11 78 54

Hugues Nollet
Mail : hugues.nollet@rer-eole.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Départ du parking de la fruitière (1371m) – Refuge Russel (1990 m) Pic inférieur de Culaus (2550m) en A/R	1200 m	600m
2 ^e jour :	Du refuge Russel – Pic de Cestrede (2947m) : traversée Nord-Sud Et remontée au refuge Russel	1700m	1700m
3 ^e jour :	Du refuge Russel – Pic d'Ardiden (2988m) : traversée Sud-Nord et descente sur Cauterets ou Luz St Sauveur selon les conditions	1500m	1600m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte et topos : IGN 1748 OT - Gavarny (1/25 000)
Voir topos sur SkiTour
<http://www.skitour.fr/sorties/pic-d-ardiden,49910.html>
<http://www.camptocamp.org/summits/41028/fr/pic-de-cestrede>

3. Caractéristiques de la course programmée

4. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation : Difficulté alpine/Ski	AD/2 skieurs
Type de course	En traversée
Dénivelé journalier maximal prévu	1700 m
Rythme d'ascension exigé	400 m/h

Particularités : Programme nécessitant de bonnes conditions nivo/météorologiques
Plan B autour du refuge Wallon ou Oulettes de Gaube (gardés)

Conditions d'hébergement : Refuge Russel **NON Gardé** – 15 places

Compter environ 20 € par nuit par personne pour le refuge.

Taxi sera probablement organisé entre Cauterets et le parking de la fruitière

5. Participation aux frais : 140 € (transport en car et frais administratifs)

6. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le Vendredi 6 Mars à 20h pour un départ au plus tard à 20h30.

Retour au même endroit le Mardi 10 Mars vers 5h30.

7. Equipement individuel

8. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

9. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : pelle, arva, sonde, crampons, lampe frontale
Nourriture à emporter : 2 dîners, 2 petits déjeuners, 3 jours de vivres de course (déj.)

10. Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CI

11. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

12. Informations complémentaires

La 1^{ère} journée consiste essentiellement à rejoindre le refuge non gardé, puis un sommet facultatif.

La 2^{ème} journée propose une belle traversée d'un sommet peu connu, avec un dénivelé important au total pour remonter au refuge en fin de journée, une pente raide à la descente (40° sur 100m environ), mais peu de distance.

La 3^{ème} journée nous fera traverser - si les conditions s'y prêtent - un sommet mythique, quelques passages à 40° probablement en crampons à la montée, qu'il faudra avoir rejoint assez tôt pour aborder la longue descente vers Cauterets qui nécessitera une évolution proche du ski nordique.

Programme original, sportif, et peu décrit dans les topos.